



**CENTRE ADRIEN ROCHE**  
 65 bd de Suzac – 17132 MESCHERS  
 ☎ 05 46 02 73 54  
 centreadrienroche@lde87.fr  
 www.centreadrienroche.com

## **FICHE DESCRIPTIVE - MESCHERS - ETE 2026**

**« AVENTURES... TERRE ET MER »**  
**10/11 ans**

**La colo, c'est l'occasion de s'épanouir en mode...**

**Sportif...** le sport c'est la santé et un formidable moyen d'épanouissement

**Découvertes...** partir en colo, c'est ouvrir grand les yeux et explorer de nouveaux espaces

**Fun et détente...** les vacances s'est fait pour s'amuser !! fous rires et moments de repos bien mérités

**Créatif...** donner libre court à son imagination, faire ressortir l'artiste qui est en soi, agir sur le monde

**C'est dans cet esprit que la Ligue de l'Enseignement Haute-Vienne propose des séjours dans lesquels enfants et ados trouveront du sens et partageront un formidable moment de « vivre ensemble ».**

Centre en bord de mer : parc de 7 ha avec piscine, 1 Street basket, badminton, volley, terrains de jeux variés, base de voile, tir à l'arc. Le centre donne directement sur la plage de Suzac, où la baignade est surveillée. Cuisine maison, 4 salles de restauration et une tonnelle. Service à table. 220 places jeunes de 6 à 17 ans en 6 camps distincts.

### **SEJOURS DE 7 JOURS – 723 € (598 € en rendez-vous sur place)**

Transport au départ de Limoges et St Junien

- **13/07 au 19/07/2026 - 20 places**

Initiation à la voile, tir à l'arc, baignade, jeux de piste et découverte de la nature, visites, jeux traditionnels, jeux de plage, de raquette, activités créatives, grands jeux et journées à thème

- Baignades surveillées (personnel diplômé) en mer et/ou en piscine, 1 séance quotidienne chaque fois que possible en fonction de l'intérêt des enfants, des autres activités, des conditions météo.
- 1 séance de voile sur la base de voile du centre, sur catamaran, encadrement diplômé et progression conforme à l'Ecole Française de Voile
- 1 séance de tir à l'arc
- 1 activité pour découvrir et sensibiliser à la richesse du milieu marin, parmi : l'estran rocheux (pêche à pied), phénomène des marées, la laisse de mer, le cordon dunaire
- 1 excursion pour découvrir le patrimoine de la région (phare de la Coubre)

---

**LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT/ FOL 87 – SERVICE SEJOURS LOISIRS EDUCATIFS**

22 rue du Lieutenant Meynieux – 87000 LIMOGES

05 55 03 36 05 – [vacances.classes@lde87.fr](mailto:vacances.classes@lde87.fr) – <http://laligue87-fol.org>

## ET TOUJOURS ...

- Selon les goûts et les possibilités des enfants, les animateurs proposeront des jeux traditionnels (thèque, bérêt, horloge...), des jeux sportifs collectifs (Foot, Basket, ultimate, volley-ball...), des grands jeux qui permettront d'utiliser et de découvrir l'environnement immédiat du centre (jeux de piste, rallyes...)
- Sorties promenades en demi-journées ou journées complètes dans les environs du centre (orientation, découverte de la faune et de la flore, jeux de pleine nature). A la demande du groupe.
- Jeux d'animation et/ou de société originaux : mise en place de "coins semi permanents" avec des jeux variés et originaux
- Activités d'expression : sketches, danses, réalisation de soirées cabaret, veillées, jeux collectifs, chants, jeux dansés, et la traditionnelle boom....

## HEBERGEMENT

Pavillon en dur, 2 à 3 groupes d'âge, chambres de 4 à 6 lits, salle d'activités, chambres pour les animateurs et sanitaires complets dans chaque pavillon.

Chaque animateur aura sous sa responsabilité en vie quotidienne un groupe de 6 à 12 jeunes.

Lever individualisé, petit déjeuner en self, repas à table ou pique-nique, temps libre et veillée chaque jour, coucher échelonné.

## VIE QUOTIDIENNE : QUELQUES UNES DE NOS PRIORITES

### **Respect de l'enfant : les "droits de l'enfant" font partie de la formation initiale de nos animateurs.**

Nous exigeons de nos équipes d'animation un vocabulaire et un comportement adaptés. Les journées sont adaptées au rythme des jeunes. Chaque jeune accueilli a droit à la différence, à avoir les meilleures conditions matérielles et morales, à la liberté, au plaisir. Nos équipes favorisent les apprentissages variés (savoir faire). Bien sûr, les droits des enfants sont assortis des «devoirs de l'enfant" : le respect que nous devons à l'enfant, nous l'exigeons de sa part envers les adultes et les autres jeunes du centre, de l'extérieur. Connaître et accepter les règles et contraintes de la vie collective, respecter le matériel et les installations mis à disposition, respect de l'environnement.

La connaissance de ses droits et ses devoirs participe de la construction de la citoyenneté.

Chaque animateur est le référent pour une équipe de 6 à 12 jeunes de même sexe. L'animateur aide les enfants à devenir autonome et responsable en conseillant (surveillant) les jeunes pour leur argent de poche, le courrier (la fréquence et non le contenu, chaque enfant est libre d'écrire ce qu'il veut, l'animateur peut, à sa demande l'aider pour la syntaxe ou l'orthographe), gestion du linge et hygiène personnelle, petits soucis intimes et/ou personnels (avec l'aide de l'assistant sanitaire) ; les jeunes sont amenés à s'exprimer sur leur séjour (réunions d'enfants), à choisir parmi les propositions d'activités, à en proposer.

Le centre de vacances, c'est :

- Un moment de vie collective,
- Un moment privilégié de socialisation,
- Un moment d'apprentissages pour développer son autonomie
- Un moment de découverte : environnement, activités, nouveaux copains...
- Un moment de déconnexion qui permet le jeu et le repos

Nous n'organisons pas de "stages sportifs" mais des "lieux de vie" où les activités extérieures sont intégrées dans le projet pédagogique de façon à "laisser du temps" à l'enfant pour faire connaissance avec les autres et à s'organiser pendant des temps "calmes".

## LIAISONS AVEC LES PARENTS

Blog « Ondonnedesnouvelles.com » : messages, nouvelles et photos à destination des parents :

Les codes d'accès vous sont remis dans le dossier de confirmation et vous permettront de prendre des nouvelles quotidiennes de votre enfant.

Téléphone : Les appels téléphoniques des parents au centre sont toujours possibles en cas d'urgences. Pour les nouvelles, nous veillons à ce que les enfants, s'ils le souhaitent, puissent appeler une fois par semaine.

En cas d'ennui de santé ou difficultés, l'assistant sanitaire ou le directeur se met systématiquement en contact avec les parents le plus rapidement possible.

Portable : les portables sont déconseillés pour favoriser la déconnexion propice au temps de vacances (mais pas interdits).

**Nous dégageons notre responsabilité en cas de perte ou de détérioration.**

Courrier : Les familles peuvent écrire aux enfants sur le centre. Les équipes encouragent, sans les forcer, les jeunes à écrire un courrier par semaine.

## SCHEMA TYPE D'UNE JOURNEE AU CENTRE

- jusqu'à 9 h : réveil et petit déjeuner individualisés
- 9h30 : toilette et rangement des chambres
- à partir de 9h30 ou 10h : activités
- 12h15 repas puis activités calmes au centre
- vers 14h30 : activités
- 17h30 à 19h00 : préparation journée du lendemain (réunion d'enfants), douches, temps calme
- 19h15 repas aussitôt après : veillée
- Puis coucher dans le calme, horaire en fonction de l'âge et de la fatigue des jeunes

