

## FICHE DESCRIPTIVE

### SEJOURS LAC DE ST PARDOUX ETE 2026

#### « DESTINATION ST PARDOUX... »

- Séjour Multisport (hébergement sous tentes)
  - 12/07 au 18/07/2026 – 8-11 ans
  - 02/08 au 08/08/2026 – 11-14 ans



**La colo, c'est l'occasion de s'épanouir en mode...**

**Sportif...** le sport c'est la santé et un formidable moyen d'épanouissement

**Découvertes...** partir en colo, c'est ouvrir grand les yeux et explorer de nouveaux espaces

**Fun et détente...** les vacances s'est fait pour s'amuser !! fous rires et moments de repos bien mérités

**Créatif...** donner libre court à son imagination, faire ressortir l'artiste qui est en soi, agir sur le monde

**C'est dans cet esprit que la Ligue de l'Enseignement Haute-Vienne propose des séjours dans lesquels, enfants et ados trouveront du sens et partageront un formidable moment de « vivre ensemble ».**

### LA BASE NAUTIQUE ET DE PLEIN AIR DU LAC DE ST PARDOUX

Situé à 30 km au nord de Limoges, à proximité de l'autoroute A20, la Base Nautique et de plein air de Chabannes est implantée sur une presqu'île en bordure du lac et vous accueille pour découvrir l'environnement et les Activités Physiques de Pleine Nature.

#### Séjours 7 jours : En rendez-vous sur place (24 places)

- 12/07 au 18/07/2026 – 8-11 ans : Séjour Multisport - 579€

#### PROGRAMME

- 1 séance de Voile ou Canoé (en fonction du vent)
- 1 séance de Canoë et stand up paddle
- 1 séance de Tir à l'arc
- 1 séance de Course d'orientation
- 1 séance d'hockey sur Gazon
- 1 séance centre aquatique + aquaparck du lac

**LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT/ FOL 87 – SERVICE SEJOURS LOISIRS EDUCATIFS**

22 rue du Lieutenant Meynieux – 87000 LIMOGES

05 55 03 36 05 – [vacances.classes@lde87.fr](mailto:vacances.classes@lde87.fr) – <http://laligue87-fol.org>

- **02/08 au 08/08/2026 – 11-14 ans : Séjour Multisport – 579€**

#### **PROGRAMME**

- 1 séance de Voile ou Canoé (en fonction du vent)
- 1 séance de Canoë et stand up paddle
- 1 séance de Tir à l'arc
- 1 séance de Course d'orientation
- 1 séance de VTT
- 1 séance centre aquatique + aquaparck du lac

#### **ACTIVITES TRADITIONNELLES ET COMPLEMENTAIRES**

- Baignade (sur le lac) surveillée par personnel du lac BNSSA. 1 séance journalière chaque fois que possible en fonction de l'intérêt des enfants, des autres activités, des conditions météo
- Selon les goûts et les possibilités des enfants, les animateurs proposeront des jeux traditionnels (thèque, bérét, horloge), des jeux sportifs, des grands jeux qui permettront d'utiliser et de découvrir l'environnement immédiat du centre (jeux de piste, rallyes...)
- Jeux d'animation et/ou de société, sports collectifs et jeux traditionnels
- Activités d'expression : sketches, danses, réalisation de soirées cabaret, veillées, jeux collectifs, chants, jeux dansés....

#### **HEBERGEMENT**

En camping : Tentes de 4 à 5 places fournies, espace vie quotidienne, sanitaires en dur à proximité immédiate, salle de restauration sur le centre de Chabannes à 50m.

**Equipement à apporter : tapis de sol et sac de couchage** (Prévoir quelques vêtements chauds en plus du trousseau habituel).

#### **VIE QUOTIDIENNE : QUELQUES UNES DE NOS PRIORITES**



##### **Respect de l'enfant : les "droits de l'enfant" font partie de la formation initiale de nos animateurs.**

Nous exigeons de nos équipes d'animation un vocabulaire et un comportement adaptés. Les journées sont adaptées au rythme des jeunes. Chaque jeune accueilli a droit à la différence, à avoir les meilleures conditions matérielles et morales, à la liberté, au plaisir. Nos équipes favorisent les apprentissages variés (savoir faire). Bien sûr, les droits des enfants sont assortis des « devoirs de l'enfant » : le respect que nous devons à l'enfant, nous l'exigeons de sa part envers les adultes et les autres jeunes du centre, de l'extérieur. Connaître et accepter les règles et contraintes de la vie collective, respecter le matériel et les installations mis à disposition, respect de l'environnement.

La connaissance de ses droits et ses devoirs participe de la construction de la citoyenneté.

Chaque animateur est le référent pour une équipe de 6 à 12 jeunes de même sexe. L'animateur aide les enfants à devenir autonome et responsable en conseillant (surveillant) les jeunes pour leur argent de poche, le courrier (la fréquence et non le contenu, chaque enfant est libre d'écrire ce qu'il veut, l'animateur peut, à sa demande l'aider pour la syntaxe ou l'orthographe), gestion du linge et hygiène personnelle, petits soucis intimes et/ou personnels (avec l'aide de l'assistant sanitaire) ; les jeunes sont amenés à s'exprimer sur leur séjour (réunions d'enfants), à choisir parmi les propositions d'activités, à en proposer.

Le centre de vacances, c'est :

- Un moment de vie collective totale,
- Un moment privilégié de socialisation,
- La découverte d'un environnement nouveau
- La découverte d'activités nouvelles, des apprentissages

Nous n'organisons pas de "stages sportifs" mais des "lieux de vie" où les activités extérieures sont intégrées dans le projet pédagogique de façon à "laisser du temps" à l'enfant pour faire connaissance avec les autres et à s'organiser pendant des temps "calmes".

## LIAISONS AVEC LES PARENTS

Blog « Ondonnédesnouvelles.com » : messages, nouvelles et photos à destination des parents :

Les codes d'accès vous sont remis dans le dossier de confirmation et vous permettront de prendre des nouvelles quotidiennes de votre enfant.

Téléphone : **Les appels téléphoniques des parents au centre sont toujours possibles en cas d'urgences.** Pour les nouvelles, nous veillons à ce que les enfants, s'ils le souhaitent, puissent appeler une fois par semaine.

En cas d'ennui de santé ou difficultés, l'assistant sanitaire ou le directeur se met systématiquement en contact avec les parents le plus rapidement possible.

Portable : les portables sont déconseillés pour favoriser la déconnexion propice au temps de vacances (mais pas interdits).

**Nous dégageons notre responsabilité en cas de perte ou de détérioration.**

## SCHEMA TYPE D'UNE JOURNÉE AU CENTRE

- jusqu'à 9 h : réveil et petit déjeuner individualisés
- 9h30 : toilette et rangement
- à partir de 9h30 ou 10h : activités
- 12h30 repas puis activités calmes
- vers 14h30 : activités
- 17h30 à 19h00 : préparation journée du lendemain (réunion d'enfants), douches, temps calme
- 19h30 repas aussitôt après : veillée
- Puis coucher dans le calme, horaire en fonction de l'état de fatigue des jeunes

