

LA GAZETTE USEP

.....
Le sport scolaire de l'École publique



DANS CE NUMÉRO

PROJETS

- SAVOIR ROULER À VÉLO
- PROJET EPS/SANTÉ
- LE TOUR DE LA TERRE EN RANDO

RENCONTRES SPORTIVES

- CROSS'ATHLON
- AVENTURES MOTRICES
- RENCONTRES SUR MESURE

COMITÉ DIRECTEUR

CROSS DÉPARTEMENTAL

RESSOURCES USEP

Édito

Bonjour à tous,

Cette gazette marque toujours la richesse de nos projets dans les écoles et lors de nos rencontres sportives associatives.

Nous nous efforçons au mieux de répondre à vos demandes. Les rencontres sur mesure en sont un exemple où nous accompagnons les associations USEP d'écoles sur différentes actions.

Les élèves sont "auteurs" en participant à la conception et l'organisation des contenus de la rencontre en plus de leur engagement physique.

Nous revenons aussi sur la réussite de notre CROSS départemental.

Vous trouverez aussi notre nouvelle ressource pour cette période.

Enfin nous lançons notre troisième tombola avec toujours de nombreux lots de qualité. N'hésitez pas à nous contacter pour recevoir des carnets.

Bonnes fêtes à tous.

Savoir rouler à vélo



Nous avons participé en décembre en collaboration avec les éducateurs du vélodrome Raymond Poulidor de Bonnac à la validation du bloc 3 du SRAV.

Benoit notre éducateur sportif accompagné d'un de nos services civiques continue l'apprentissage du vélo dans les écoles du département.

Nous intervenons sur du prêt et des séances dans 11 écoles sur cette période.



Projet EPS/Santé

L'équipe départementale EPS (CPC/CPD EPS et USEP) a mis en place avec 6 écoles (une par circonscription) des tests visant à évaluer la vitesse, l'endurance, la souplesse, la coordination, la force, l'équilibre, la précision et la réflexion début septembre.

Nous avons pour cette période profité de l'intervention d'étudiants en 3ème année de BUT Génie biologique parcours diététique et nutrition pour sensibiliser les élèves de 3 de ces écoles aux bienfaits d'une alimentation équilibrée dans la pratique de l'activité physique et du sport.

Les séances se partageaient entre apports théoriques et ateliers participatifs (quiz, mémo, débat guidé, composition d'une assiette type.)

Nous avons eu un retour très positif de la part des enseignants et des élèves.



Projet EPS/Santé



Le tour de la terre en rando C1 C2 C3

Nous vous proposons ce nouveau projet. L'objectif est de réaliser le tour de la Terre, soit 40 075 km, en cumulant les kilomètres de vos randonnées tout au long de l'année.

Vous pouvez parcourir les chemins des livrets A la porte de mon école ou tout autre randonnée souhaitée. Vous pouvez aussi inviter des classes à partager ce moment.

Nous mettons à disposition un livret d'activités avec photos pour créer un musée virtuel de vos randonnées.

Nous en sommes à 2793 km parcourus par 8 écoles pour cette fin d'année.



15 DÉCEMBRE 2025

620 RANDONNEURS

2793 KM

TOUR DE LA TERRE

Objectif : 40 075 km



Limoges → Le Caire

Aventures motrices 21 RENCONTRES 180 CLASSES 3081 ÉLÈVES

Les écoles maternelles répondent toujours présentes à cette rencontre devenue incontournable. Lucas et Malo nos éducateurs sportifs ont imaginé une nouvelle histoire intitulée “ A la recherche de Limousette”, une de nos mascottes avec Usépio.

Elles vous accompagneront au fil de nos rencontres toujours prêtes pour de nouvelles aventures sportives.

LIMOUCETTE



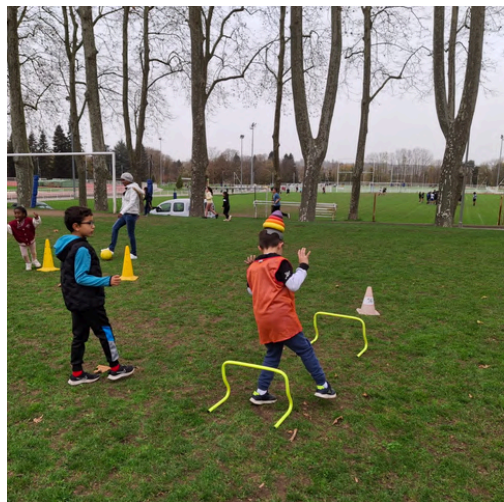
USÉPIO



Cross'Athlon C2/C3

15 RENCONTRES 112 CLASSES 2598 ÉLÈVES

Cette année toutes les rencontres ont pu avoir lieu sur les différents stades du département. Le volume important des écoles participantes montre l'intérêt de ce format mélangeant course longue, relais et rôle d'arbitre.



Rencontres sur mesures

Nous continuons cette année à accompagner les écoles dans la réalisation de leurs projets.

Nous étions le jeudi 13 novembre à Magnac Laval qui organisait son cross avec les écoles du secteur .



Les élèves de CM1 CM2 de l'école de Nouic ont organisé avec leurs enseignants une rencontre pour l'école de Val d'Issoire. La matinée s'est partagée entre une balade autour des contes dans le village et des ateliers orientation dans la cour. Les groupes étaient répartis avec des élèves de tout niveau. Un moment apprécié de partage et de coopération pour les élèves.



Rencontre sur mesure

L'école de Séreilhac avec les classes de CM1 CM2 a organisé son cross le mardi 16 décembre. Les élèves ont tenu différents rôles lors de cette journée (installation des parcours, photographies, gestion des courses, distribution du gouter et rangement.) Nous les avons aussi accompagnés en classe sur l'organisation générale de ce projet.

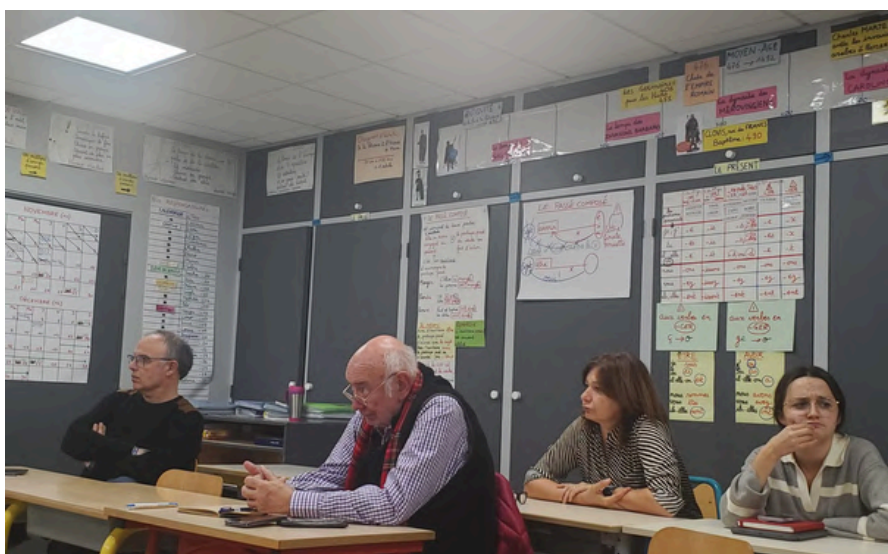
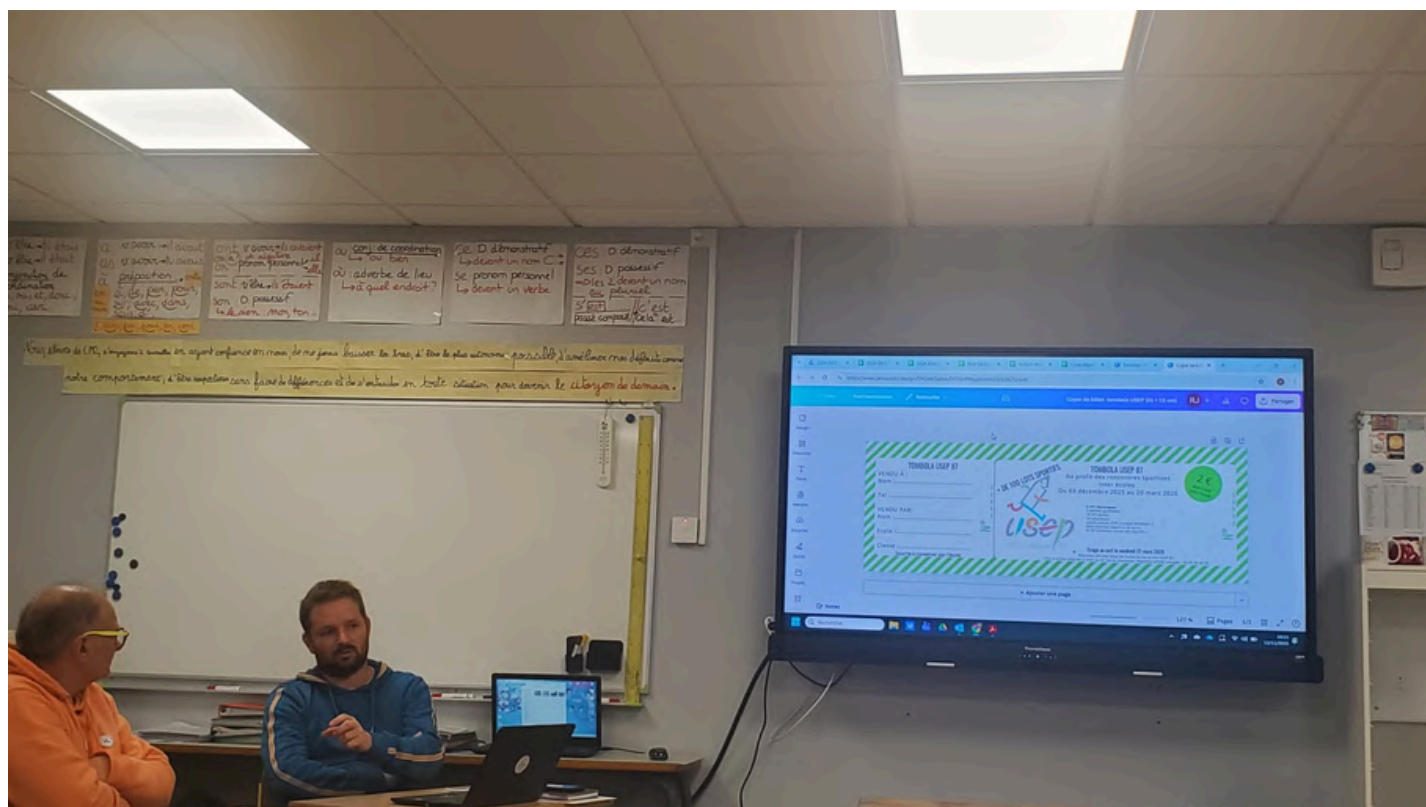


Comité directeur du 13/11/2025

Nous nous sommes réunis dans les locaux de l'école élémentaire de Verneuil le jeudi 13 novembre.

Le président Michel Rebérat a ouvert la séance. Julien Roussel a déroulé les différents points avec un retour sur les affiliations, la présentation de notre prochaine tombola et un retour sur les travaux de l'élaboration du nouveau PSAD (projet sportif associatif départemental) pour les 4 années à venir.

Les élus ont pu échangé sur tous ces sujets.



Cross départemental USEP

Près de 800 élèves venant de 24 écoles ont participé à notre événement au lac de Saint Pardoux. L'ouverture a eu lieu par une flash mob "laïcité" regroupant les élèves et les adultes, orchestrée par les membres de l'USEP et du comité directeur. Cette année la course adulte solidaire a mis en avant l'ARSL (association régionale des solidarités) qui lutte contre toute forme d'exclusion sociale et partage nos valeurs de respect, de solidarité et d'équité.

En parallèle du CROSS, un atelier abécédaire de la laïcité organisé par la ligue de l'enseignement 87 a permis aux enfants de laisser des messages de fraternité sur des panneaux. Un grand merci au Conseil départemental d'avoir offert les goûters et aux enfants, enseignants et bénévoles pour leur implication.



Cross départemental USEP



La ressource de la gazette

Nous avons souhaité cette année mettre en avant des ressources issues de groupes de travail nationaux ou départementaux. A chaque gazette nous vous proposons d'en découvrir une. Vous pouvez si vous le souhaitez les associer à vos projets de classe ou d'écoles.

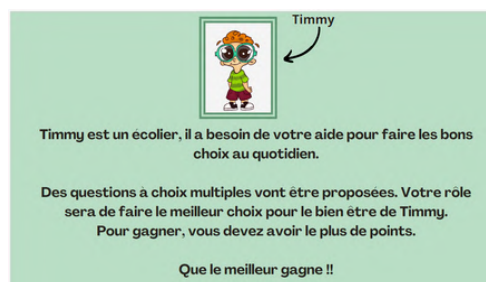
Pour cette gazette, nous vous proposons deux ressources élaborées par des étudiants en BUT Génie biologique parcours diététique et nutrition avec la collaboration de l'USEP 87.

Vous pourrez les télécharger via les liens suivants :

Les principes de la diététique



Jeu alimentation choix multiples



Les élu-e,s du Comité Directeur
L'équipe des salariés

L' Usep,
le sport scolaire pour bien grandir ensemble !



Bonne Année !

