

LA GAZETTE USEP



DANS CE NUMÉRO

PROJETS

- A LA PORTE DE MON ÉCOLE
- SAVOIR ROULER À VÉLO
- PROJET EPS/SANTÉ
- LE TOUR DE LA TERRE EN RANDO

RENCONTRES SPORTIVES

- SPORTS INNOVANTS
- JEUX TRADITIONNELS
- RENCONTRE SUR MESURE
- RUGBY A SAINT JUNIEN

JNSS À PANAZOL

COMITÉ DIRECTEUR

RESSOURCES USEP

Édito

Bonjour à vous tous,

La gazette est de retour pour cette nouvelle année scolaire 2025 2026.

Vous trouverez tout au long de l'année des informations pratiques, des liens vers des ressources, des retours sur les rencontres sportives associatives, des propositions de temps de formations pour les enseignants mais aussi des nouveaux projets.

Nous avons le souhait de permettre aux élèves de se rencontrer dans une pratique sportive mais aussi de partager des émotions pour bien grandir ENSEMBLE.

Le tour de la terre en rando est un exemple avec le défi lancé de réaliser le tour de la terre en cumulant les kilomètres de toutes vos randonnées pendant l'année scolaire.

Les rencontres sur mesure continuent à se développer. Nous restons à votre écoute pour les faire vivre.

Enfin la tombola USEP revient pour la troisième année avec toujours de nombreux lots à gagner et un gain sur la vente des tickets pour les écoles.

Bonnes vacances à tous.

A la porte de mon école



Présentation du projet en Corrèze. Nous avons échangé le matin avec les chargés de mission et les CPC EPS sur les différentes étapes pour réaliser un livret. L'après midi nous sommes intervenus dans la classe de CM1 CM2 de l'école de Malemort. Les élèves se sont montrés curieux et motivés pour se lancer dans cette nouvelle aventure.

L'USEP 87 va réaliser de son côté son 50ème livret.



Savoir rouler à vélo

Nous vous proposons cette année toujours deux formules soit uniquement un prêt de vélos, soit une intervention en classe avec les passages des différents blocs du savoir rouler.

Benoît notre éducateur sportif se déplace avec un service civique pour la première et dernière séance.



LE PALAIS SUR VIENNE



LIMOGES LES HOMÉRIDES

Projet EPS/Santé

L'équipe départementale EPS (CPC/CPD EPS et USEP) a mis en place avec 6 écoles (une par circonscription) des ateliers de vitesse, d'endurance, de souplesse, de coordination, de force d'équilibre, de précision et de réflexion.

L'objectif est de prendre des mesures et récolter des données sur ces thématiques en début d'année scolaire, d'accompagner les équipes d'écoles pour permettre aux élèves de progresser dans ces différentes habiletés motrices. Au mois de juin, une journée identique permettra de voir les progrès réalisés.



Le tour de la terre en rando C1 C2 C3

Nous vous proposons ce nouveau projet. L'objectif est de réaliser le tour du monde par l'équateur soit 40 075 km tout au long de l'année en cumulant les kilomètres de vos randonnées.

Vous pouvez parcourir les chemins A la porte de mon école ou tout autre randonnée souhaitée. Vous pouvez aussi inviter des classes à partager ce moment.

Nous mettons à disposition un livret d'activités avec photos pour créer un musée virtuel de vos randonnées.

Aujourd'hui nous en sommes à 1 575 km parcourus par 6 écoles.



Sports innovants

13 RENCONTRES 92 CLASSES 2068 ÉLÈVES

Fort du succès de l'an passé, nous avons proposé ce format de rencontres aux CE2, CM1, CM2. Les élèves ont pu s'initier au tchoukball, au cardiogoal, à l'ultimate, au cornhole, au rugby flag, au poulball, aux balles poursuites et au tchoukball.



Jeux traditionnels C2/C3 19 RENCONTRES 138 CLASSES 2068 ÉLÈVES

Les jeux traditionnels reviennent cette année pour le plus grand plaisir des élèves. Les différentes équipes mixées des écoles s'affrontent sur l'épervier, la balle assise, le chef d'orchestre, le ballon prisonnier, le jeu du drapeau, et accroche décroche.

En amont les fiches de jeux sont testées dans les écoles.



Rencontre sur mesure

Nous continuons cette année à accompagner les écoles dans la réalisation de leurs projets. L'école maternelle Odette Couty a ainsi créé une randonnée dans le quartier. Nous nous sommes déplacés en amont pour échanger sur des contenus de jeux d'orientation à installer en parallèle de leur randonnée. N'hésitez pas à nous contacter !



Rencontre rugby à Saint Junien

Les élèves des écoles de Saint Junien ont réalisé en collaboration avec les ETAPS, éducateurs du club et du comité de rugby un cycle de séances dans les écoles en collaboration avec les enseignants.

Une rencontre inter écoles est venue clôturer ces interventions sportives.



La Journée Nationale du Sport Scolaire à Panazol



Le thème de cette journée “le plaisir d’abord” a été réussi grâce aux 150 élèves des associations USEP de Saint Gence, Panazol, Verneuil sur Vienne, Saint Junien Joliot Curie et Nantiat. Ils ont pu ainsi découvrir des activités de pleine nature comme la course d’orientation, le tir à l’arc, le discgolf, le footgolf...

En parallèle, la convention USEP87- DSDEN 87-Ligue de l’enseignement 87 a été signée pour les trois prochaines années avec la présence de M.Brevet IA-DASEN 87, M.Martin président de la Ligue87 et M.Rebérat président de l’USEP 87.

Des conventions ont été aussi signées avec 9 comités sportifs. Une belle journée pour tous !



Comité directeur USEP

Un temps de travail a été organisé le mercredi 15 octobre après midi avec des membres du comité pour l'analyse du Projet Sportif Associatif Départemental (PSAD) 2020-2024.

Un bilan précis des actions a été réalisé.

Il permettra de lancer la nouvelle écriture du nouveau projet pour la période 2025-2029.

Nous vous le communiquerons dès qu'il sera rédigé.

Un grand merci aux participants pour leur implication.

La ressource de la gazette

Nous avons souhaité cette année mettre en avant des ressources issues de groupes de travail nationaux ou départementaux. A chaque gazette nous en mettrons une en avant.

Vous pouvez si vous le souhaitez les mettre en avant dans vos projets de classe ou d'écoles.

Nous vous proposerons tout au long de l'année dans la gazette divers supports exploitables.

Pour cette gazette, nous vous proposons une ressource départementale permettant de travailler le Savoir Rouler à Vélo.

Vous pourrez la télécharger via le lien suivant :

[SRAV](#)

Savoir Rouler A Vélo

Cycles Savoir Rouler - 6 séances

[Cycle d'apprentissage C1](#)
[Cycle d'apprentissage C2 - C3](#)
[Vidéo parcours maniabilité](#)

Fiches Pédagogiques Inter Disciplinaires

Vous trouverez, via les liens suivants, des fiches pédagogiques issues du livret *P'tit Tour USEP* (à destination des élèves), ainsi que leur exploitation dans les domaines suivants :

CYCLE 1

- Autour du vélo (mécanique, historique, ...)
- Sécurité routière
- Santé

CYCLE 2

- Environnement

CYCLE 3

- Vérification du vélo
- Documents Savoir Rouler

Jeu de piste du P'tit Tour (vélo et sécurité routière)

Jeu de société pour découvrir les bons comportements, règles de sécurité, panneaux, ... (une version quizz en ligne est également accessible via le lien).

Le sport scolaire de l'Ecole publique