

2023/2024 Les enfants de CP de l'école primaire A. Briand du Palais sur Vienne présentent:









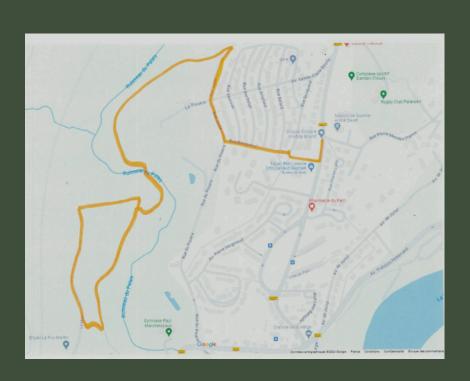




Descriptif du parcours

- Au départ de l'école descendre la rue Aristide Briand.
- Marcher à côté du City Parc. Puis, tourner à droite, passer devant la cour de la maternelle.
- · Aller tout droit jusqu'en bas de la rue Henri Becquerel
- Au STOP, aller à droite, rue James Joulle, marcher jusqu'en haut de la côte.
- Continuer tout droit, rue James Joule et tourner à gauche sur le chemin qui va dans la forêt. On peut voir le viaduc à droite.
- Aller tout droit dans la forêt. On est au dessus du ruisseau.
- Le suivre jusqu'au pont et traverser.
- Continuer tout droit sur le chemin qui monte. Tourner à droite à l'intersection.
- Monter encore et tourner à gauche. On sort de la forêt, il y a un champ.
- Avancer tout droit vers la maison de retraite. Puis, retourner dans la forêt par un petit chemin à gauche qui descend.
- Arriver près du stade de football et tourner à gauche.
 Continuer, il y a un gros trou à droite.
- Au croisement, reprendre le chemin à droite. On est revenu au même endroit et on redescend vers le ruisseau.
- Reprendre le même chemin qu'à l'aller pour rentrer à l'école.
- Fin de la randonnée.

Carte de la randonnée



Les points remarquables

Le viaduc (surtout visible en hiver), le pont et le ruisseau du Palais.





Temps calme en forêt, suggestions pour se relaxer...

Voici quelques postures qui pourraient vous inspirer ! Toujours en respirant lentement et profondément, tout en profitant des sons de la forêt.



Je suis un arbre....

Je suis flexible....



Temps calme en forêt, suggestions pour se relaxer...

Je suis calme....









Temps calme en forêt, suggestions pour se relaxer...

Je m'étire....







Remerciements

Aux élèves de la classe de CP de l'école Aristide Briand (2023/2024) pour leur sérieux et leur investissement dans le projet. A l'USEP et au CNPF, à Mme Gillet, adjointe

A l'USEP et au CNPF, à Mme Gillet, adjointe environnement et cadre de vie au Palais S/Vienne Aux parents accompagnateurs, et à Marie, présents tout au long de l'année scolaire















PLAISIR



2 C'er

4 C'est très dur ! Ça commence

5 C'est tellement dur que je vais m'arrêter

FFORT









