

Projet Sportif Associatif Départemental  
du **Sport Scolaire des écoles publiques**  
**2024 – 2028**

**L'Usep,**  
le sport scolaire  
pour bien grandir  
**ensemble !**





*Une fédération historique et un lien naturel  
avec l'éducation nationale*

p.3

*Un projet ancré dans notre héritage*

p.4

*Un projet inscrit dans l'avenir*

p.5

*L'enfant au centre du projet*

p.6

*Un projet qui vit au sein de chaque  
association*

p.6

*Un projet centré sur quatre ambitions*

p.7

● *Ancrer la pratique physique*  
● *Former un citoyen sportif*

p.8 à 13

● *S'inscrire dans une dimension sociétale*

p.14 à 15

● *Dynamiser le réseau*

p.16 à 19



## Une fédération historique et un lien naturel avec l'éducation nationale :

L'Usep **conçoit, organise et accompagne** la formation sportive et citoyenne des enfants des écoles primaires publiques. En contribuant à un projet de société humaniste, solidaire et laïque, elle lutte contre toute forme d'obscurantisme et de discriminations.

Créée en 1939 sous l'impulsion de Jean Zay, l'Usep est le secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement. De par cette appartenance, elle est reconnue **d'utilité publique**. Les statuts de l'Usep sont validés par **décret en Conseil d'État**.

L'Usep est membre du CNOSF. Depuis 1999 Le ministère de l'éducation nationale confie à l'Usep, fédération sportive scolaire, une **mission de service public** déclinée dans la Convention en cours entre le MENJS, l'Usep et la Ligue signée le 30/01/2024.

Au niveau national :

**825 000** licenciés

**40 000** adultes

**8 250** associations

Au niveau départemental :

**13296** licenciés

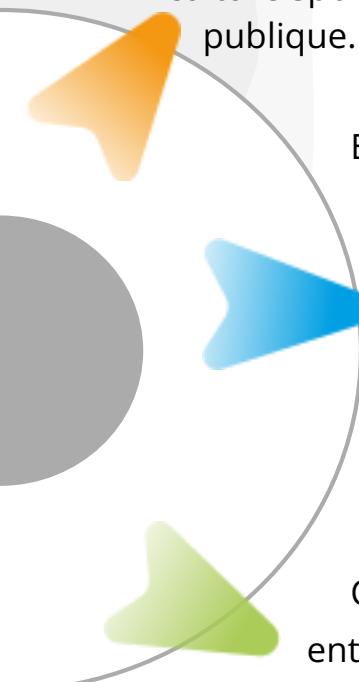
**501** adultes

**117** associations

# Un projet ancré dans notre héritage

## Le sport scolaire pour bien grandir ensemble !

A l'interface entre l'Ecole et le monde sportif, l'USEP bénéficie d'un juste positionnement. En renforçant la place du corps à l'Ecole, en dynamisant l'EPS, en faisant la promotion des activités physiques et sportives et en développant la culture sportive à l'Ecole, il s'agit de répondre tant à des enjeux de développement moteur qu'à des enjeux de santé publique.



En adéquation avec le manifeste des enfants rédigé en 2019, initiant le concept de rencontre sportive associative, l'Usep organise des activités physiques et sportives adaptées aux enfants, donc inclusives, fondées sur le **plaisir de pratiquer et de se rencontrer**. Partant du principe que le jeu prime sur l'enjeu, toutes nos activités doivent être accessibles à tous les enfants, quelles que soient leurs potentialités. Le plaisir d'agir, la fierté de constater ses progrès, les émotions positives ressenties à l'Usep viennent alors créer un habitus de la pratique sportive.

Fidèle à ses valeurs, l'Usep se donne comme mission de **"faire grandir les enfants ensemble"**. Car c'est bien au contact de l'autre que se construisent les valeurs de respect, de fraternité, de solidarité, entre les filles et les garçons et de vivre l'inclusion. Ainsi, l'Usep ambitionne de former un citoyen sportif en adéquation citoyenneté, en permettant à l'enfant de développer des compétences psychosociales, de promouvoir l'égalité avec les valeurs de l'Ecole de la République.

Assurer le grandir ensemble, c'est nécessairement développer l'ancrage territorial de notre fédération ou la renforcer. De plus, les efforts en matière de structuration ont pour objectif de mieux faire réseau au sein de notre mouvement.

En 2024, partageant la ferveur liée à l'organisation des JOP en France, l'Usep a célébré l'esprit olympique et paralympique en mobilisant les associations, comités départementaux et régionaux autour de défis sportifs et culturels réalisés ensemble.

Le programme **"les enfants font leurs jeux"**, événement national fédérateur, a permis de créer les conditions pour que les enfants développent une culture sportive diversifiée tout en étant acteur de leur pratique et de leur connaissance des Jeux.

## Un projet inscrit dans l'avenir

Il s'agit, à présent, de faire vivre notre héritage, d'entretenir et de développer cette dynamique, ensemble, par un projet mobilisateur, empreint de nos valeurs, qui répond aux enjeux :

- de santé par l'augmentation de la pratique physique et sportive
- de citoyenneté par l'organisation de rencontres sportives associatives
- de préservation de notre planète par l'intermédiaire d'activités connectées à la nature
- de développement fédéral par une structuration plus efficiente de notre réseau

Notre ambition est d'agir pour que notre héritage se traduise par un véritable **plan de développement du sport scolaire** des écoles publiques profitant à un maximum d'enfants sur tous les territoires.

Pour la mise en œuvre de notre projet, il convient d'agir pour renforcer la promotion de l'Usep auprès des partenaires.

## L'enfant au centre du projet

Les activités Usep proposent à l'enfant de vivre, dans une **dimension sociétale et citoyenne**, des expériences singulières à l'origine de l'acquisition de compétences motrices et psychosociales qui participent à la formation d'un citoyen sportif éclairé, c'est-à-dire :

- ▶ Un enfant qui prend plaisir à agir, seul ou avec les autres, en ressent les bienfaits et comprend les **enjeux de santé** que revêt la pratique des activités physiques.
- ▶ Un enfant qui vit la **fraternité en actes** dans les rencontres sportives associatives.
- ▶ Un enfant qui pratique des **activités dans la nature** et, à sa hauteur, en prend soin.
- ▶ Un enfant qui construit une **culture sportive diversifiée** en prolongement de l'EPS, l'ouvrant à une pratique sportive choisie en club ou en dehors.

## Un projet qui vit au sein de chaque association

C'est en faisant connaître et partager le projet fédéral que nous développerons **l'esprit d'appartenance** à l'Usep et garantirons sa réalisation au plus près des associations. C'est par un accompagnement soutenu que nous renforcerons notre structuration territoriale et par un accompagnement de proximité que nous faciliterons la mise en œuvre à tous les échelons de **projets de développement structurants** en prenant en compte les recommandations de l'agenda 2030.

# Un projet centré sur quatre ambitions



- **Ancrer la pratique physique et sportive** dès le plus jeune âge en faisant vivre des activités diversifiées, adaptées à l'âge des enfants, aux singularités de chacun, pour créer un habitus de santé.
- **Former un citoyen sportif bien dans son corps,** bien dans sa tête, bien avec les autres, et bien sur la planète, pour lui permettre de s'épanouir et de s'émanciper en abordant conjointement ces quatre dimensions.
- **S'inscrire dans une dimension collective et sociétale** en portant le projet Usep et en le faisant partager aux enfants, aux enseignants, aux parents, aux institutions, aux collectivités territoriales et aux autres partenaires.
- **Dynamiser notre réseau** en renforçant l'appartenance à notre fédération, en consolidant sa structuration et en accompagnant le développement de nos échelons régionaux et départementaux.

Ces ambitions seront présentées sous forme de tableaux composés d'objectifs généraux traduits en objectifs opérationnels et illustrés par quelques perspectives d'action.

# Ancrer la pratique physique former un citoyen sportif

dès le plus jeune âge,  
bien dans son corps, bien  
dans sa tête, bien avec les autres, bien dans son environnement

## Objectifs généraux

Mettre en relief la singularité des rencontres Usep en valorisant leur double dimension sportive et citoyenne

Promouvoir le projet Usep comme "accélérateur" de l'enseignement de l'EPS

## Objectifs opérationnels

Caractériser les conditions à réunir pour que les RSA contribuent à la formation du citoyen sportif et enrichir le champ des possibles

Evaluer l'impact de la contribution de l'Usep à la formation du citoyen sportif

Illustrer concrètement les liens possibles entre RSA et EPS pour :

- Donner du sens à l'activité
- Construire des émotions sportives significatives
- Favoriser les progrès
- Faire vivre nos valeurs
- Garantir l'inclusion

## Perspectives d'actions

- Faire vivre la laïcité à travers un "cross de la laïcité", rencontre phare départementale chaque année.
- Choix d'une thématique propre à l'USEP 87 par année scolaire pour mettre en place des débats avec une pratique physique en lien (ex : santé, CPS, développement durable, handicap...).
- Développer les rencontres sur Mesure" pour accompagner chaque association dans ses choix singuliers.
- Développer le "après" des rencontres (ex : articles via P'tits Reporters, expos photos, nuages de mots...) en se servant de la gazette USEP comme support de diffusion des créations par les associations.

## Objectifs généraux

**Favoriser la participation à des temps forts d'initiative nationale**

## Objectifs opérationnels

### 1. JNSS / SOP / JOP

- Favoriser l'engagement des enseignants par des propositions nationales, régionales, départementales
- Renforcer les partenariats avec le CDOS et le CPSF, avec l'UNSS
- Valoriser des pratiques sportives locales auprès de l'ensemble du réseau

### 2. Opérations nationales

- Favoriser l'engagement des enseignants par des opérations nationales fédératrices

## Perspectives d'actions

- Faire vivre les 3 temps forts olympiques que sont JNSS, SOP et JOP à travers des propositions d'actions et accompagnements au plus près des associations.
- Maintenir le partenariat existant avec le CDOS à travers des projets et actions communes (actualisation ressources mutualisées par rapport aux JO 2030).
- Faire vivre les différentes opérations nationales sur le territoire.

## Objectifs généraux

Développer et mettre en œuvre des **projets partenariaux** avec des fédérations sportives, associations et mouvements pédagogiques

## Objectifs opérationnels

Développer des formes de pratiques innovantes, et /ou en relation avec des pratiques existantes à faire évoluer

Développer des relations partenariales pour favoriser la pratique des activités en extérieur et en lien avec des priorités nationales

Envisager des regroupements de fédérations autour d'un objet commun

Développer un "parcours sportif de l'école à l'université"

## Perspectives d'actions

- Développer les rencontres familles en mettant en avant le rôle des enfants.
- Maintenir le partenariat existant avec les comités handisport et sport adapté permettant l'inclusion de tous sur les différentes rencontres (adaptation matérielle, pédagogique, travail en amont dans les classes).
- Structurer le lien avec l'UNSS à l'échelon local (ex : mercredis ouverts), présence du directeur UNSS aux comités USEP, présence de l'USEP dans les réunions de rentrée UNSS.
- Mettre en place et faire vivre des conventions quadripartites : USEP, DSDEN, UNSS, comités sportifs.
- Poursuivre le travail entrepris avec le STAPS lors d'interventions, lieux d'accueil du dispositif passerelle et journées SOP co-construites.

## Objectifs généraux

 Construire une  
**culture sportive  
diversifiée**

## Objectifs opérationnels

Diversifier les pratiques pour offrir différents types d'expérience

Proposer des rencontres multisports combinant des expériences motrices variées

Développer des pratiques qui visent à mieux comprendre la dimension paralympique et les conditions d'inclusivité

Recenser nos besoins pour prioriser et engager des partenariats sportifs maîtrisés

■ Concevoir des outils au service de la mise en œuvre des RSA.

■ Favoriser la participation des enfants aux évènements sportifs

## Perspectives d'actions

- Proposer un catalogue de prêt de matériel aux associations.
- Développer les pratiques innovantes.
- Proposer des rencontres par thématiques et non liées à une activité en particulier.
- Intégrer des ateliers handisport lors des différentes rencontres.

## Objectifs généraux

Contribuer au développement de la **santé de tous les enfants**

Promouvoir des **activités "connectées" à la nature** et apprendre aux enfants à en prendre soin

## Objectifs opérationnels

Installer la notion de "plaisir d'agir" comme une nécessité pour tous, de développer un habitus santé

Aider à ressentir les bienfaits de l'activité physique et des autres déterminants de la santé et en comprendre les enjeux

Construire un "parcours sportif" de l'enfant qui soit au cœur des enjeux de santé, d'inclusion, de réussite, de cohésion, de fraternité

Valoriser les bénéfices et le plaisir d'agir dans des activités en extérieur pour :

- Construire un rapport positif à l'environnement grâce à des expériences significatives dans les espaces naturels
- Créer un habitus "Respecter la nature, agir pour la planète"

## Perspectives d'actions

- Renforcer les actions sport santé notamment en lien avec le CRUSEP.
- Créer et diffuser des "fiches repères santé".
- Expliciter le développement des CPS à travers les rencontres sportives associatives.
- Mise en place d'ateliers santé lors des rencontres avec utilisation de la "mallette santé CRUSEP" et des outils nationaux (bâche, réglettes...)
- Valoriser le projet "A la porte de mon école" en tant qu'action impliquante et servant d'ouverture de l'école aux parents et partenaires extérieurs.
- Créer et diffuser des "fiches repères nature".
- Inciter aux Pique nique 0 déchets.

## Objectifs généraux

## Objectifs opérationnels

## Perspectives d'actions

 **Former des adultes et des enfants**

Concevoir, mettre en œuvre et déployer des formations au service des ambitions du projet

- Proposer un calendrier de formation USEP annuel en faisant appel aux partenaires selon les besoins identifiés.
- Collaborer avec l'équipe EPS pour investir le plan de formation Départemental par des projets, modules de formation communs.
- Maintenir le partenariat avec l'UFOLEP en tant qu'opérateur des formations BPJEPS.
- Participer à la formation régionale.
- Conforter la place de l'USEP 87 en tant que formateurs pour les réseaux SDJES, DRAJES.



# S'inscrire dans une dimension sociétale

## Promouvoir l'Usep

### Objectifs généraux

Rendre  
incontournable  
**l'Usep** comme  
acteur de  
l'Héritage 2024

Construire des  
**convergences** avec les  
collectivités, les  
ministères, les fondations,  
les associations, les  
organisations syndicales...

### Objectifs opérationnels

Prendre une part active au débat  
concernant l'héritage :  
  
Participer aux instances dédiées à  
l'héritage des JOP  
  
Contribuer à l'évolution du label G24

Renforcer le soutien des différents  
partenaires en faisant partager  
l'approche singulière du Projet Usep  
et sa plus-value  
  
Faire valoir l'idée que l'Usep est un  
levier pour promouvoir la pratique  
sportive dans et autour de l'école

### Perspectives d'actions

- Participer aux différents COPIL.
- Organiser et mettre en oeuvre les  
JNSS, SOP, JOP.
- Présenter le projet départemental  
USEP aux collectivités locales.
- Mettre en place et faire vivre des  
partenariats locaux avec les  
différents acteurs de territoires  
(ETAPS, clubs, associations..).

## Objectifs généraux

**Contribuer aux politiques publiques** en adéquation avec notre projet et nos valeurs fondamentales

**Faire mieux connaître notre fédération**

## Objectifs opérationnels

Prioriser nos engagements dans les politiques publiques au regard des objectifs de notre projet et de notre capacité à les mettre en œuvre

Faire reconnaître et valoriser les actions de l'Usep dans le cadre de ces politiques publiques

Développer une stratégie de communication

## Perspectives d'actions

- Participer aux différents COPIL SRAV.
- Contribuer à la mise en place de cycles SRAV sur le territoire (formations, interventions, prêt de matériel).
- Développer les rencontres familles.
- Diffuser les ressources et outils nationaux et locaux lors des différents temps de rencontres et formations.
- Diffusion de la gazette USEP à chaque période à l'ensemble des écoles et partenaires (CDOS, IEN, comités...).
- Bulletin de rentrée envoyé à l'ensemble des écoles.
- Se doter d'outils de communication (textiles, marque pages, plaquettes...).



# Dynamiser le réseau : Structurer

## Objectifs généraux

**Faire connaître et partager le projet** fédéral

**Accompagner la mise en œuvre de projets de développement**

structurants à tous les échelons

**Renforcer** la structuration et le fonctionnement du comité départemental et du **CRUSEP**

## Objectifs opérationnels

Faire connaître le projet départemental

Accompagner la gestion administrative et financière des associations

Outiler les associations pour optimiser leur fonctionnement

Favoriser la mise en œuvre de la complémentarité entre les CRUSEP et les CD USEP

## Perspectives d'actions

- Diffuser et rendre accessible le projet départemental et les comptes-rendus statutaires aux associations et partenaires (site internet, envoi ciblé).
- Inviter régulièrement les partenaires lors d'instances, rencontres afin de faire connaître l'USEP.
- Accompagnement statutaire, financier et technique des associations.
- Créer des groupes de travail ponctuels sur les thématiques le nécessitant.
- Assurer la participation d'élus du 87 au sein du CRUSEP Nouvelle Aquitaine.
- Participer aux travaux de l'ETR.

## Objectifs généraux

Permettre la **conformité statutaire et réglementaire** des divers échelons de notre fédération

**Mesurer les effets** et l'impact de notre action **à des fins prospectives**

## Objectifs opérationnels

Réaliser un état des lieux statutaire par échelon

Accompagner les associations à la mise en conformité

Optimiser le recueil d'indicateurs stables et fiables

Evaluer l'impact de notre activité

Contribuer à la régulation du projet départemental

## Perspectives d'actions

- Aider à la mise en conformité des associations d'un point de vue juridique ( docs ressources, rencontres associations, aide démarches administratives).
- Création de cartographies selon les projets afin d'optimiser le pilotage départemental et diffusion aux institutionnels.
- Recenser les besoins, idées des associations en N afin d'adapter les propositions en N+1.

# Dynamiser le réseau : Animer

## Objectifs généraux

**Renforcer l'appartenance** à notre fédération

**Mettre en place une stratégie de communication**

# Dynamiser le réseau : Sécuriser

**Conforter et assurer le développement** du comité et des associations

## Objectifs opérationnels

Permettre à chaque licencié enfant ou adulte de se reconnaître dans la fédération et d'y prendre sa place

Favoriser la mise en œuvre d'une stratégie de communication interne et externe

## Perspectives d'actions

- Rendre visible le logo USEP sur tous les temps pour que chaque licencié enfant comme adulte puisse s'y identifier.
- Création de mascottes USEP 87 présentes lors des différentes rencontres.
- Diffuser les outils nationaux et locaux lors des différents temps de rencontres et formations.  
Gazette avec rubrique "ressource du mois".

Apporter un soutien ponctuel aux associations en difficulté (statutaire, financier).

Maintenir les liens avec les partenaires institutionnels (EN, SDJES, DRAJES, Préfecture).

# Dynamiser le réseau : Former

## Objectifs généraux

Développer une **stratégie départementale de formation**

Aider au développement des compétences "fonctionnelles" **des acteurs**

Accompagner les **projets de formation territoriaux**

## Objectifs opérationnels

Mettre en œuvre un plan départemental de formation

Former les élus et les salariés :  
• à l'accompagnement du projet  
• à la gestion des ressources humaines

Aider à l'organisation du plan régional de formation

## Perspectives d'actions

- Proposer un calendrier de formation USEP annuel en faisant appel aux partenaires selon les besoins identifiés.
- Collaborer avec l'équipe EPS pour investir le plan de formation Départemental par des projets, modules de formation communs.
- Participer à la Formation Initiale de Formateurs.
- Faire participer les éducateurs, chargés de missions aux formations régionales, nationales.
- Déployer au niveau local les formations régionales.

**Au niveau départemental, le projet fédéral est piloté par les élu.es du comité directeur composé à parité de :**

**Collège femmes**

BETOULLE Romane  
CLAVE Julie  
DUPUY Marie  
GRANCOING Laurence  
GRIMAUT Sylvie  
LEGOUPIL Karine  
MONHAROUL Caroline  
NEQUIER Karine  
PERRUCAUD Aline  
RIVOAL Stéphanie  
ROSE Isabelle  
SCHWEIZER Audrey  
TOURNY Laëtitia

**Collège hommes**

BEAUGE-BORIE Valentin  
BELLEZANE Jean-Marc  
BERLANDA Jean-Claude  
BEYSSAC Fabrice  
BONNAUD Alain  
CASIMIR Patrice  
CHABOCHE Pierre-Olivier  
CHAMINANT Olivier  
CLAVAUD Daniel  
LELONG Valérian  
MARQUET Jean-Christophe  
MAUMY Frederic  
REBERAT Michel



## Au niveau départemental, le projet fédéral est **mis en œuvre** par :

BEAUBERT Benoît - éducateur sportif Ligue de l'Enseignement mission SRAV

BEYSSAC Fabrice - enseignant chargé de mission développement du sport scolaire

BONNAUD-MARIE Audrey - affiliations / comptabilité

DUPUIS Emilie - éducatrice sportive Ligue de l'Enseignement

MAUVEROUT Lucas - éducateur sportif USEP

RIVOAL Malo - éducateur sportif Ligue de l'Enseignement

ROUSSEL Julien - délégué départemental

Projet Sportif Associatif Départemental  
du **Sport Scolaire des écoles publiques**  
**2024 – 2028**



**Usep**  
22 rue du lieutenant Meynieux  
87000 Limoges

Fédération sportive scolaire de  
**la ligue de  
l'enseignement**  
un avenir par l'éducation populaire

**Le sport scolaire de l'Ecole publique**