

# RENTREE 2023



COMITE DEPARTEMENTAL USEP DE LA HAUTE-VIENNE

**USEP 87**

22 rue du lieutenant Meynieux

87000 Limoges

05 55 03 36 12

[usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

[laligue87-fol.org/secteur/usep/presentation-de-l-usep](http://laligue87-fol.org/secteur/usep/presentation-de-l-usep)



.....  
Le sport scolaire de l'École publique

## Table des matières

Mot de rentrée du Président.....	2
Infos pratiques .....	3
Pourquoi s'affilier à l'USEP ? .....	4
Comment s'affilier à l'USEP ? .....	5
Tarifs 2023 – 2024.....	6
Aide forfaitaire déplacement .....	6
Rencontres sportives associatives.....	7
Calendrier Temps Scolaire .....	7
Cycle 1 .....	7
Cycles 2 et 3.....	8
Calendrier Hors Temps Scolaire.....	8
Des projets .....	9
En route vers la coupe du monde 2023 : « Des jeux trads vers le rugby ».....	9
Ma classe organise une rencontre.....	9
Randonnées A la porte de mon école.....	10
Les p'tits reporters USEP cycle 1, 2 et 3 (opération nationale).....	10
Unis'vers USEP 2024 : Les enfants font leurs Jeux (tous cycles) .....	11
P'tit Tour USEP.....	12
Débats USEP C2/C3 .....	13
Opération Nationale Laïcité .....	13
Prêt de matériel.....	13

## Mot de rentrée du Président

Chers collègues, Chers Usépiennes et Usépiens

La **coupe du monde de rugby** qui, en Septembre et Octobre et les **Jeux Olympiques** seront organisés en France, en 2023-2024.

L'USEP a toute sa place dans la réussite des Jeux Olympiques, en contribuant à la labellisation des écoles Génération 2024, et en mettant nos outils pédagogiques à disposition de ces écoles. De nombreux champions d'aujourd'hui ont connu le sport à l'école en prenant leur première licence sportive avec l'USEP, avant de se perfectionner en clubs.

2

En plus du fait que l'OMS reconnaisse le lien direct entre pratique sportive, bonne santé et réussite scolaire, je vous invite à rejoindre notre mouvement associatif au travers les valeurs du bien vivre ensemble et de la laïcité que nous défendons. C'est pourquoi, l'USEP sera encore plus, auprès de vous pour mener des activités sportives et citoyennes dans les écoles et nous espérons vous retrouver dans des rencontres sportives qui font la joie des élèves et sont des moments de convivialité pour tous.

Julien Roussel, notre délégué, Fabrice Beyssac, chargé de mission du développement du sport scolaire, Lucas Mauverout, notre animateur sportif, Emilie et Benoit ont hâte de pouvoir reprendre les activités sportives avec vous.

Cette année encore, les petits usépiens haut-viennois bénéficieront d'un **prix de licence, parmi les plus bas de France**. De plus, nous renouvelons, cette année encore une aide financière aux transports pour permettre aux enfants du département de se déplacer vers les rencontres organisées par l'USEP.

Et afin de mieux vous aider, nous organiserons à partir de septembre, notre **première TOMBOLA** dont une partie sera reversée aux associations USEP, permettant de contribuer au financement des activités USEP. De très beaux lots sportifs sont à gagner.

En adhérant à l'USEP :

- Vous vous inscrivez dans un **mouvement associatif** contribuant à l'éducation globale de l'enfant, à sa responsabilisation, et sa formation au civisme et à sa quête d'autonomie.
- Vous pouvez gérer une **coopérative scolaire USEP**, sans frais supplémentaires.
- Vous pouvez bénéficier de la **gratuité du contrat d'établissement** de l'école, via l'APAC.

Bonne année scolaire à tous.

Michel REBERAT

Président du comité départemental USEP 87

## Infos pratiques

Le Comité Départemental USEP était composé en 2022 - 2023 de 127 associations, 12 373 jeunes sportifs et 454 animateurs adultes.

Il est dirigé par un comité directeur élu pour 4 ans composé de 25 membres.

### Personnel permanent :

**Julien Roussel** [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr) **06 75 19 62 92**

délégué USEP, enseignant détaché

**Fabrice Beyssac** [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

enseignant chargé de mission développement du sport scolaire

**Lucas Mauverout**

Éducateur sportif [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

**Damien Gaillard**

Gestion affiliations et comptabilité [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr) **05 55 03 36 12**

**Karine Legoupil** [affiliation@lde87.fr](mailto:affiliation@lde87.fr) **05 55 03 36 00**

Gestion assurances APAC

**Emilie Dupuis** [e.dupuis@lde87.fr](mailto:e.dupuis@lde87.fr)

Educatrice sportive rencontres USEP, référente base de St Pardoux, salariée Ligue de l'Enseignement

**Benoît Beaubert** [b.beaubert@lde87.fr](mailto:b.beaubert@lde87.fr)

Educateur sportif savoir rouler USEP, salarié Ligue de l'Enseignement

### Retrouvez-nous :



USEP 87 Haute-Vienne



@87\_usep



[www.laligue87-fol.org](http://www.laligue87-fol.org)



usep.hautevienne87

## Pourquoi s'affilier à l'USEP ?

### Au niveau sportif :

- participer à des rencontres sportives (temps et hors temps scolaires) en lien ou non avec des fédérations sportives ;
- emprunter du matériel pour son école ;
- bénéficier d'un accompagnement pour la mise en place de projets en lien avec l'EPS (création livret randonnée, classe organisatrice, savoir rouler à vélo...).

### Au niveau pédagogique :

- travailler autour de projets élaborés en commun avec les rencontres comme finalité ;
- bénéficier du prêt de ressources pédagogiques ;
- participer à des formations ;
- impliquer les enfants dans la création et l'animation de rencontres ;
- Éduquer à la citoyenneté par la participation de l'enfant à la vie associative. Traduire en actes les objectifs des nouveaux programmes (documentation pédagogique disponible : « le débat associatif »)

### Au niveau juridique :

- gérer de façon autonome l'argent de l'école par le biais de son association USEP. Possibilité de créer une coopérative scolaire (Coop – USEP) ;
- doter l'école d'un cadre juridique pour l'organisation des activités éducatives scolaires et périscolaires du projet d'école (gérer les projets, encaisser les cotisations, les subventions et tous les produits autorisés par la loi, régler les dépenses afférentes ...) ;
- bénéficier d'une couverture d'assurance pour les enfants participant aux rencontres USEP et d'un contrat d'établissement si tous les enfants de l'école ont une licence (supplément de 0,77€ par enfant non licencié si vous souhaitez bénéficier de ce contrat auprès de notre assureur : l'APAC).

## Comment s'affilier à l'USEP ?

### Etape 1 : enregistrer son association



#### **Vous n'étiez pas affilié en 2022-2023**

Contactez-nous à [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr) ou 05 55 03 36 12 afin que nous vous fassions parvenir un dossier d'affiliation et que nous puissions vous accompagner dans vos démarches.



#### **Vous étiez affilié en 2022-2023**

1. Connectez-vous au site <https://www.affilique.org/> à l'aide de votre identifiant (n° d'adhérent du président ou du trésorier : 087\_ et 8 chiffres) et votre mot de passe.

Si vous ne retrouvez pas vos identifiants, nous les demander à [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr).

2. Dans la rubrique « Mon affiliation » (en haut à gauche) sélectionnez « gérer mon affiliation » puis suivre la procédure pour remplir votre demande d'affiliation.

3. Editez cette demande, signez-la et scannez-la pour l'insérer dans votre demande (ou à renvoyer par courrier postal).

4. Dès réception de votre demande, nous validerons votre affiliation et vous recevrez un mail de validation. Vous pourrez alors enregistrer vos demandes de licences.

[Guide pas à pas renouveler son affiliation](#)

### Etape 2 : enregistrer les adhérents (seulement après validation de votre affiliation)

Pour les élèves (ou adultes) déjà licenciés l'an dernier Rubrique « adhérents », cliquez sur « gestion des adhérents » puis « renouvellement ».

Cochez les cases des personnes que vous souhaitez licencier et valider. Attention, vous devez indiquer la section actuelle (école maternelle, école élémentaire ...).

N'oubliez pas de valider en bas de page « renouveler les adhésions sélectionnées » puis de confirmer.

Pour les élèves (ou adultes) non licenciés l'an dernier Rubrique « adhérents », cliquez sur « gestion des adhérents » puis « ajouter un adhérent » (pour les adultes) ou « ajouter un enfant USEP » (pour les enfants).

Dans tous les cas, n'oubliez pas de cliquer sur « **transférer à la fédération** » (en haut à droite).

Pour une classe entière, vous pouvez intégrer un **fichier Excel ou extrait de « ONDE »**.

[Guide pas à pas intégrer un fichier Excel depuis ONDE](#)

**NB : Vous pouvez rajouter des licenciés à tout moment de l'année.**

## Tarifs 2023 – 2024

Comme pour toute association, il ne peut y avoir d'affiliation sans membres au sein de l'association (minimum de 2 adultes pour gérer l'association).

**Pour le règlement**, une facture vous sera adressée une fois votre première saisie de licences effectuée.

Affiliation école	Licence animateur (adulte)	Licence élémentaire	Licence maternelle
37€	18,50€	5.30€	4.70€

## Aide forfaitaire déplacement

Afin de vous aider dans vos déplacements pour vous rendre sur une rencontre USEP temps scolaire, nous vous proposons une aide financière.

Celle-ci est variable en fonction du nombre de licenciés de l'école.

Pour en bénéficier, il suffit de **nous contacter par mail** en nous faisant parvenir la **facture** de transport correspondant au déplacement à prendre en charge (dans la limite de votre forfait maximum).

Ensuite, nous vous ferons parvenir un chèque correspondant à votre nombre de licenciés.

Si la totalité du montant alloué n'est pas utilisée, vous pourrez nous renvoyer une autre demande.

Nombre de licenciés	Forfait transport max
0-25	50€
26-50	75€
51-75	110€
76-100	140€
101-125	170€
126-150	200€
151 et plus	230€

## Rencontres sportives associatives

Règles de participation :

**1 élève = 1 licence**

- pour participer à une rencontre Temps Scolaire, **tous les élèves doivent être licenciés**
- pour participer à une rencontre Hors Temps Scolaire, **tous les élèves doivent être licenciés**
- pour les rencontres Hors Temps Scolaire, l'ensemble des déplacements sera pris en charge par l'USEP
- avant de participer à une rencontre, assurez-vous d'être à jour dans votre affiliation et prise de licence pour **l'ensemble des enfants participants**.
- pour bénéficier du prêt de matériel, l'école doit être affiliée.
- pour bénéficier d'une aide à la mise en place de projets, l'école doit être affiliée.

7

## Calendrier Temps Scolaire

**4 rencontres** autour de différentes activités vous sont proposées pour tous les cycles.

Vous pouvez vous inscrire à **3 rencontres maximum** afin de garantir à tous la possibilité de mettre en place ces rencontres.

Votre choix doit être **le même pour tout le cycle** (et non chaque classe avec 3 choix différents) afin de simplifier la gestion des plannings.

Les plannings seront établis à la suite de vos inscriptions en regroupant les écoles par secteurs afin de limiter les déplacements.

**Rappel : pour participer, tous les élèves doivent être licenciés USEP.**

### Cycle 1

<b>Aventures Motrices</b>	rencontre autour de parcours moteurs, jeux d'équilibre, déplacements, lancers de précision	<i>gymnase</i>	P2
<b>Jeux d'opposition</b>	rencontre autour des jeux de lutte	<i>gymnase</i>	P3
<b>Orientation</b>	rencontre autour d'ateliers de déplacements, recherche objets, suivis d'itinéraires ; le tout sans carte afin d'appréhender l'orientation de manière simple	<i>extérieur</i>	P4
<b>Rencontre olympique</b>	rencontre autour d'ateliers athlétiques liée à l'olympisme (travail de production en amont) en prenant appui sur un album (Bravo ! de Ole Könnecke)	<i>extérieur</i>	P5



[Inscriptions Cycle 1 en cliquant ici avant le 30 septembre](#)



## Cycles 2 et 3

<b>En route vers la coupe du monde 2023 : « Des jeux trads vers le rugby »</b>	rencontre partant de jeux traditionnels pour arriver à une pratique rugby du « toucher 2 secondes » dans le cadre de la coupe du monde de rugby.  Une production en lien avec la coupe du monde de rugby à échanger avec une autre classe lors de la rencontre vous sera demandée. (cf projets ci-dessous)	<i>extérieur</i>	P1
<b>Cross'Athlon et course aux bouchons</b>	rencontre avec un temps de course aux bouchons (course en durée collective) et un temps de cross'athlon (disciplines enchaînées avec ateliers de précision, équilibre, mémoire... dans l'esprit d'un biathlon collectif)	<i>extérieur</i>	P2
<b>Athlétisme "A l'USEP l'athlé ça se vie!"</b>	rencontre autour des activités athlétiques réalisée de manière collective pour récolter un maximum de bouchons ensemble	<u><i>extérieur</i></u>	P4
<b>Les enfants font leurs jeux</b>	rencontre sur le thème des jeux olympiques et paralympiques mixant ateliers de divers disciplines et ateliers culturels avec une production à réaliser en amont	<u><i>extérieur</i></u>	P5



[Inscriptions Cycles 2 et 3 en cliquant ici avant le 30 septembre](#)

## Calendrier Hors Temps Scolaire

Nous vous proposons dès à présent le calendrier de nos rencontres **Hors Temps Scolaire** de l'année afin de pouvoir anticiper au mieux l'organisation.

Ces rencontres auront lieu **en début de soirée, les mercredis ou samedis**.

Elles s'adressent aux élèves de **cycle 3** (sauf cas particuliers précisés).

Il est demandé à ce que **les enfants soient préparés en amont** (jeu et arbitrage) : il ne s'agit pas de rencontres découvertes comme cela peut être le cas sur le temps scolaire mais de **tournois** autour d'une activité.

**Les transports seront pris en charge en intégralité (à réserver par vos soins).**

### Inscriptions à venir

Calendrier prévisionnel

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Journée Nationale du Sport Scolaire (20 septembre)	Cross départemental (6 décembre) – <i>lieu à définir : n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez accueillir</i>	Handball	Basketball	Athlétisme et olympisme (15 mai Beaublanc)
Rugby_toucher 2 secondes (mercredi 18 octobre)		Tennis de table	Badminton	Pêche
			Bike and run	La Limousine Cyclo (3 juin)_ rencontre en famille
				Journée olympique (23 juin)

## Des projets ...

### En route vers la coupe du monde 2023 : « Des jeux trads vers le rugby »

Afin d'accompagner la coupe du monde de rugby qui se déroulera en France, nous vous proposons de participer à des rencontres mêlant jeux traditionnels et rugby pour une première approche de l'activité.

Pour que l'aspect culturel de cet évènement majeur ne soit pas oublié, toute classe inscrite devra en amont avoir préparé une affiche d'un pays présent lors de la coupe du monde ainsi qu'une carte d'identité de sa classe (cf annexe).

Cette production sera offerte à une autre classe participante pour créer un véritable échange lors de cette rencontre.

L'ensemble des productions sera numérisé afin de créer un livret USEP départemental des classes ayant participé à ce projet.

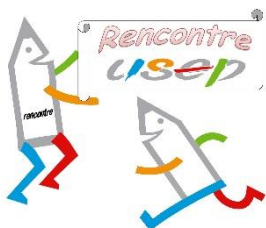
Il sera ensuite téléchargeable.

Pour vous aider à préparer cette rencontre et suivre la coupe du monde, nous vous proposons également de télécharger le livret suivant :

[Livret élève à télécharger pour suivre la coupe du monde : "En route vers la Coupe du monde 2023".](#)



### Ma classe organise une rencontre




Vous souhaitez impliquer vos élèves autrement.

Ce projet vous en donne la possibilité en permettant à votre classe d'être à l'initiative d'une rencontre USEP du début à la fin.

Vous choisissez les activités, le lieu, la date, qui inviter...et c'est parti !!!

Pour mener ce projet, le délégué ou chargé de mission USEP intervient plusieurs fois dans la classe afin d'accompagner les enfants au cours des différentes étapes.

 [Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

## Randonnées A la porte de mon école



Travail tout au long de l'année sur la création d'un topo guide de randonnée à partir d'un document support (parcours, éléments remarquables du parcours, anecdote si possible, activité à réaliser en effectuant le parcours...)

La première étape consiste en la recherche de sentiers de randonnées au départ de l'école. Il peut s'agir de chemins déjà balisés ou nouveaux.

Ensuite, le livret est créé en classe.

En P4 ou P5, vous pouvez inaugurer votre randonnée en invitant d'autres classes à la découvrir

Intervention du comité USEP à la demande des classes participantes pour présenter les différentes activités à créer, aider au choix des parcours et à la rédaction du topo guide, aide logistique pour contacter les classes à inviter.

Les livrets créés seront imprimés en papier glacé pour tous les élèves ayant participé (financement USEP).



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

**Afin de découvrir le travail déjà réalisé par d'autres classes, nous vous proposons de venir vivre une randonnée à partir de leur livret créé (lien ci-dessous) :**

[Livrets de randonnée A la porte de mon école](#)

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez réaliser une de ces randonnées.

## Les p'tits reporters USEP cycle 1, 2 et 3 (opération nationale)



Réalisation d'un reportage sur une rencontre cycle 1, 2 ou 3.

Les enfants vivent la rencontre en pratiquant puis construisent une trace de cette rencontre sous forme libre (affiche, enregistrement, BD, album, photo montage, dessin, vidéo...);

Travail réalisé en partenariat avec l'équipe numérique 87 (intervention en amont en classe).

Ce reportage sera exposé sur un musée numérique national.

Exemples de reportages réalisés : [reportage Moissannes](#)

[reportage Feytiat](#)



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

# Les enfants font leurs Jeux



Afin de préparer les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, nous vous proposons de participer avec votre classe à un projet olympique tout au long de l'année.

Ce projet consiste en la réalisation de défis (départementaux ou nationaux) mettant en avant une discipline phare ou nouvelle des jeux à chaque période ainsi que des apports culturels sur les jeux olympiques et paralympiques :

11

A la suite de votre inscription, vous recevrez à chaque période (envoi en fin de période précédente) :

- 1 défi départemental sur un sport majeur ou nouveau des Jeux (P1 : athlétisme/ P2 : breakdance /P3 : sports de combat / P4 : sports collectifs / P5 : handisport)
- 1 défi départemental culturel ou artistique sur une thématique olympique (P1 : symboles / P2 : création affiche / P3 : pictogrammes et disciplines / P4 : pays et athlètes / P5 : valeurs).

Les fiches seront à la fois disponibles en français et en anglais (travail partenarial avec la mission langues vivantes de la DSDEN 87).

Tout au long de l'année, vous pourrez également participer à des « défis bonus » proposés par l'USEP Nationale.

Les résultats seront à nous retourner (formulaire) afin de participer au challenge départemental pour espérer figurer parmi les lauréats qui recevront une dotation (lots à définir).

3 lauréats C1 / 3 lauréats C2 / 3 lauréats C3 (médaille or/argent/bronze)

## Critères de classement :

1 - nombre de participations aux différents défis départementaux et défis bonus nationaux (sur la base de vos retours via le formulaire réponse)

2 - scores réalisés



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

## P'tit Tour USEP

Le P'Tit Tour est une opération nationale de l'USEP visant à promouvoir le vélo en tant que moyen de déplacement.



### Allons à la rencontre d'une autre école (2 mai au 30 juin)

Il s'agit de partir de son école à vélo pour aller vivre une rencontre (ateliers coopération et/ou connaissance du vélo mis en place par l'USEP) avec une autre école de son secteur (rayon d'environ 15km maximum) puis de partager un moment convivial ensemble autour d'un « pique-nique 0 déchets » avant de reprendre le chemin en sens inverse.

12

Le comité USEP se chargera de recenser les participants, vous mettra en relation avec une école susceptible de vous accueillir en coordonnant les dates possibles.

Nous serons également présents pour organiser le temps de rencontre avec les différents ateliers (contenus et installation).

Un livre d'or départemental du P'Tit Tour, servant de passage de témoins entre étapes, sera signé par l'ensemble des élèves à leur arrivée sur le lieu de rassemblement.

Le lieu de rassemblement pourra être:

- un lieu central dans le cas où différentes classes se déplacent à vélo
- au sein d'une école qui n'a pas pratiqué l'activité vélo mais vous accueillera pour partager ce moment

Vous serez autonomes pour votre déplacement à vélo (n'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés d'organisation ou blocages liés à des manques d'accompagnateurs agréés).

Même si vous n'êtes pas encore sûrs de pouvoir participer pour des raisons logistiques mais que vous êtes intéressés par ce projet, n'hésitez pas à vous inscrire. Nous prendrons contact avec vous pour vous aider.

Les élèves doivent avoir leur vélo et les écoles les encadrants nécessaires.



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 31 décembre](#)

## Débats USEP C2/C3

Nous intervenons dans la classe pour mener un débat sur une thématique choisie ensemble auparavant.



Ce débat sera mené à l'aide d'activités supports.

Nous vous proposerons ensuite un temps de pratique sportive liée à la thématique abordée.

Thématiques possibles : - fair play / citoyenneté - handicap  
- olympisme et paralympisme - santé



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

13

## Opération Nationale Laïcité

Elle se déroulera du 20 novembre au 13 décembre 2023. La thématique travaillée sur cette édition : Olympisme et Laïcité.

Inscriptions et détails à venir



**n'hésitez pas à nous contacter pour tout autre projet que vous souhaiteriez mettre en place**



## Prêt de matériel

Vous pouvez bénéficier de prêt de matériel USEP pour une période afin de mener à bien vos cycles d'activités.

Vous retrouverez l'ensemble du matériel disponible sur notre **site internet**.

[www.laligue87-fol.org](http://www.laligue87-fol.org)

Pensez à **nous contacter** afin de vérifier la disponibilité du matériel souhaité.

Les lots seront à retirer en priorité à l'USEP ou à l'école ayant eu le matériel la période précédente.