

Une année usepienne vient de s'écouler; année encore une fois bien particulière où le maître mot fut adaptation.

De nombreuses interventions dans les écoles, des projets variés impliquant les enfants furent proposés afin de vous accompagner.

En voici un petit aperçu afin de partir en vacances avec un peu d'USEP dans les têtes en attendant de vous retrouver en pleine forme à la rentrée.

A la porte de mon école



L'USEP continue son projet A la porte de mon école avec une accélération cette année des initiatives dans les écoles. Le principe est de réaliser une randonnée pédestre au départ de l'école agrémentée de mise en valeur d'éléments remarquables et activités et de restituer tout cela en créant un livret de randonnée.

L'USEP intervient en amont sur la présentation du livret dans les classes ainsi que de la démarche pour le réaliser. Elle suit tout au long de l'année et se met à disposition des écoles pour une aide ponctuelle dans l'encadrement sur le terrain ou la finalisation du projet en classe.

Elle assure enfin l'édition des livrets ainsi que d'un panneau présentant la randonnée en prenant en charge les coûts de réalisation.

Vous pourrez retrouver les livrets finis via le lien suivant :

[Livrets randonnées « A la porte de mon école » \(laligue87-fol.org\)](http://laligue87-fol.org)

Cette action sera reconduite l'année prochaine.

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés.



- A la porte de mon école -

Le grand tour de Jonas

Localisation : Ambazac

Longueur: 16 km

Temps: 5h30

Difficulté: difficile



Evènements olympiques

Dans le cadre du label Génération 2024, l'USEP accompagne les temps forts de l'année olympique à travers plusieurs propositions faites aux écoles, en voici quelques exemples.

Semaine olympique et paralympique du 1er au 7 février

Le défi proposé par l'USEP Nationale consistait à rejoindre Tokyo en passant par les anciennes villes hôtes des JO en cumulant les distances réalisées par l'ensemble des classes participantes sur le territoire. Au total, 65584 km ont été réalisés par les écoles participantes dans toute la France permettant d'aller bien plus loin que Tokyo. En Haute-Vienne, nous avons décidé de proposer aux écoles souhaitant participer de réaliser un biathlon afin de cumuler des kilomètres. 1732 km ont été parcourus malgré la pluie.

En parallèle plusieurs lieux ont pu accueillir des sportifs de haut niveau pour mener des échanges avec les enfants.

Le bilan complet est à retrouver ici:

[Bilan final de la SOP 2021 - EPS 87 1er degré \(ac-limoges.fr\)](https://ac-limoges.fr)



Journée Olympique du 23 juin

Afin d'accompagner les écoles souhaitant s'investir dans cette journée, nous avons proposé de réaliser un décathlon handisport (sur les mois de mai et juin) avec la date du Mercredi 23 juin comme conclusion.

8 épreuves physiques permettant une sensibilisation au handicap ainsi qu'une épreuve artistique (voir page « jumpologie ») et une culturelle composaient ce décathlon.



Dans ce cadre, l'USEP Panazol (commune labellisée Terre de Jeux) a participé à une journée olympique portée par la ville de Panazol en mettant en place ce décathlon handisport encadré

Biathlon et orientation

Afin d'accompagner les écoles dans leur pratiques quotidiennes et ne pouvant toujours réaliser de rencontres brassant les classes, nous sommes intervenus directement au sein des cours d'école afin de proposer des biathlons ou découvertes orientation du cycle 1 au cycle 3.

Les rencontre orientation cycle 1 rentraient dans le cadre de l'opération Nationale: A l'USEP la maternelle entre en jeu!

[Biathlon Condat Mars 2021 - YouTube](#)



7 différences

Dans le cadre de la E-Rencontre, les classes participantes devaient réaliser un jeu des 7 différences, voici une réalisation des CM1 de Feytiat :



Savoir rouler à vélo

Interventions dans les classes de la PS au CM2 : prêt de matériel / création de documents pédagogiques pour réaliser un cycle complet en autonomie avec de l'interdisciplinarité / intervention USEP lors de la 1^{ère} et dernière séance / remise d'attestations officielles Savoir Rouler au cycle 3.

Cette année, près de 2000 enfants ont pu faire du vélo à nos côtés, allant jusqu'à réaliser des sorties sur route pour les cycles 3 afin de valider leurs attestations de Savoir Rouler à vélo dans le cadre du P'Tit Tour USEP.

Voici quelques vidéos rendant compte des séances et sorties menées :

[Le savoir rouler en cycle 1](#)

[Une sortie sur route pour valider le Savoir rouler à vélo](#)

[Séance Savoir Rouler à Vélo Bellac - YouTube](#)



Jumpologie

Dans le cadre du décathlon handisport, une des épreuves consistait à réaliser des photographies des enfants en train de sauter en s'inspirant de la « jumpologie ».

Vous pourrez retrouver une vidéo des différentes réalisations via le lien suivant :

[Vidéo jumpologie](#)



Toute l'équipe de l'USEP 87

vous souhaite de

bonnes vacances et vous dit « A l'année prochaine »

Nous contacter



usep@lde87.fr



05 55 03 36 10 (bureau USEP)

06 75 19 62 92 (Julien Roussel)



<https://laligue87-fol.org/secteur/usep/presentation-de-l-usep>



Usep87HV



@87_usep