

Garder le lien, faire vivre des rencontres malgré la distance et les contraintes sanitaires, accompagner les écoles et les collègues en venant « à domicile » et en répondant aux diverses sollicitations.

Voici quelques uns des objectifs que l'USEP 87 s'est fixée pour cette année pour le moins particulière...

Même si ce n'est pas ce que nous idéalisons et nous ne souhaitons pas que cela dure trop longtemps, nous ne pouvons nous permettre de simplement dire « c'est compliqué, ce n'est pas possible, on ne peut rien faire !!! ».

Réinventons-nous, adaptons-nous pour continuer à être à vos côtés et à pratiquer tous ensemble en privilégiant le vivre ensemble qui nous est si cher.

Journée du sport scolaire

Défi Cross'athlon lancé sur le département (15 participants).



Cross'athlon à Blanchot



Cross'athlon aux Homérides

Courir pour amener le maximum de bouchons dans le seau performance de la classe



La JNSS chez les CM1-CM2 de Blanchot :

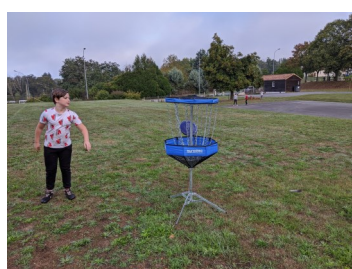
- œuvres sur "le sport scolaire à la manière de Keith Haring"
- intervention de l'infirmière et débat sur les BIENFAITS DU SPORT
- première séance de tir à l'arc avec les éducateurs sportifs de la ville de Limoges
- participation au Cross'athlon USEP sous la pluie mais avec joie

Journée du sport scolaire (suite)

Classement Cross'Athlon (seules les classes ayant renvoyé leurs résultats sont comptabilisées) :

Ecole	Niveau de classe	Nombre d'élèves ayant participé	Nombre total d'objets dans le seuil à l'arrivée	Longueur de la boucle	Distance parcourue par la classe (10 min)	Distance moyenne par enfant (10 min)	Classement final
Bonnac-la-Côte	CE2 CM1	15	221	100 m	22100m	1473m	1
Saint-Junien La République	CM2	25	233	150 m	34950m	1398m	2
Les Homérides	Ce2	16	94	200 m	18800m	1175m	3
Limoges Blanchot	cm1-cm2	15	140	100 m	17500m	1167m	4
Aixe sur Vienne	CM1	25	182	150 m	27300m	1092m	5

Action au sein de l'école de Bellac autour d'activités diverses et atelier « apprendre à porter secours » (CPC EPS) avec les partenaires locaux (communauté de communes, club de roller, club de vélo UFOLEP).



Saint-Gençes maternelle : trois classes autour de jeux collectifs réunies pour s'encourager, communiquer, coopérer, valoriser l'entraide et le tutorat envers les plus jeunes au delà du plaisir de l'activité physique.



E- Rencontre 2020-2021

Rencontre virtuelle à l'année : chaque période 2 défis sportifs et un défi autre (artistique, culturel...) sont à réaliser par les participants qui font remonter leurs résultats pour créer un challenge inter classes.



Ecole de La Geneytouse



Ecole de Feytiat

Réalisation du parcours fléché le plus rapidement possible.



Ecole de Saint-Paul

Affiche réalisée dans le cadre du défi bonus.

Un espace partagé netboard a été créé pour les participants afin de poster des photos, vidéos, défis, échanges entre eux, et de suivre l'évolution de cette rencontre. Pour y accéder, cliquez sur l'image ci-dessous.

31 classes de tous les cycles relèvent nos défis

E-Rencontre



les participants affiches des classes photos / vidéos défis cycle 1 défis cycle 2 défis cycle 3 défis bonus (tous cycles) résultats mur des messages

Chercher



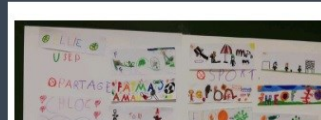
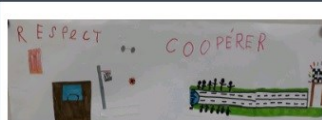
St Léger Magnazeix PS-MS-GS



Royères CE1-CE2

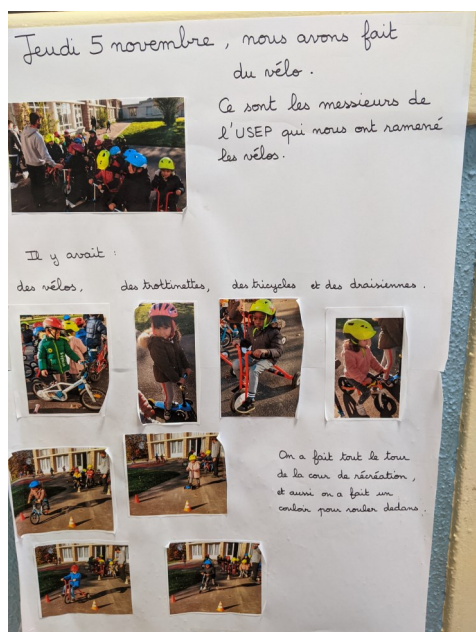


St Denis des Murs PS-MS-GS

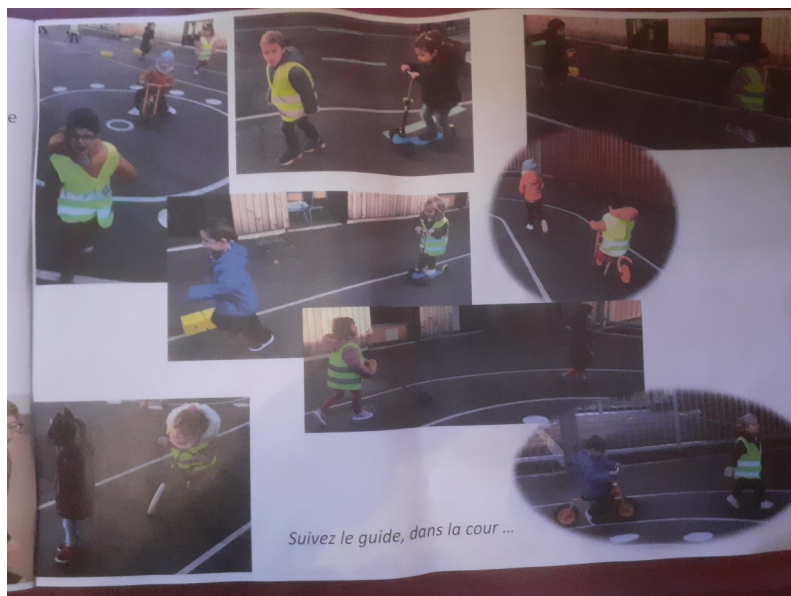


Savoir rouler à vélo

Interventions dans les classes de la PS au CM2 : prêt de matériel / création de documents pédagogiques pour réaliser un cycle complet en autonomie avec de l'interdisciplinarité / intervention USEP lors de la 1^{ère} et dernière séance / remise d'attestations officielles Savoir Rouler au cycle 3.



Reportage au Mas Neuf C1



Reportage au Dorat C1



Ecole de La Geneytouse Cycle 1



Ecole de Champnétery Cycle 2



Ecole de Thouron Cycle 3

Rencontres à domicile

Rencontres au sein des écoles dans le respect du protocole sanitaire pour proposer une pratique sportive ludique avec très peu de matériel.

1 classe à la fois pendant 1 heure autour de 5 ateliers.



Pierre-Buffière



Feytiat

Les ateliers proposés :

Les croix de couleur

Le soleil

Parcours moteur

Parcours mime

La traversée de la rivière

La croix

Ne te perds pas

Le morpion

Les postures de yoga



Oradour-sur-Vayres



La Bastide



Saint-Auvent

5000 enfants de 60 écoles vivent
des rencontres à domicile

Le cross de mon école

Les cross habituels ne pouvant avoir lieu, nous proposons aux écoles qui le souhaitent de réaliser leur propre cross et de nous faire partager ce moment via la « carte d'identité » de leur cross (document créé par les CM de Gorre), des photos ainsi que leurs résultats..

Pour y accéder, cliquez sur l'image ci-dessous.

Le cross de mon école



cartes d'identité des cross

photos / vidéos

résultats

mur des messages

Chercher

Les participants

- Moissannes
- Nouic
- Meilhac
- Bonnat: la Côte
- St-Just-le-Martel
- Isle
- Saint-Expéry
- Glandon
- Saint-Hilaire-Jes-Places
- Eybouleuf
- St Junien
- Gorre
- La Bastide
- Saint-Paul
- Feyllat

Cross de l'école de Glandon

Le Cross de mon école
Ecole primaire de Glandon

Fiche technique :

- Date du départ : lundi 30 novembre 2020
- Distances proposées : 1200 m, 1200 m, 1500 m et 1700 m
- Climaté : etc. (distances moyennes)
- Nombre de coureurs : 19 GS CP, 16 CE1 CE2, 21 CM1 CM2

Parcours :

CRS88 de Glandon
Le parcours est situé dans le jardin de l'école.

Description du parcours
Parcours autour du stade, sur herbe alternant des parties plates, des descentes et des montées.

GS CP : 2 boucles de 500m
CE1 CE2 : 2 boucles de 500m + 1 boucle de 200m
CM1 : 3 boucles de 500m
CM2 : 3 boucles de 500m + 1 boucle de 200m

Les CE1 et les CM1 se sont relayés pour tenir des postes sur le circuit pour orienter les coureurs.

Carte d'identité - CROSS Saint Junien

Règles de tenue du cross

Planing des passages

Classe	Classe	Classe	Classe	Classe	Classe
GS CP	CE1 CE2	CE3 CE4	CE5 CE6	CM1	CM2
12h00	12h15	12h30	12h45	13h00	13h15

CROSS-COVID 2020

Carte d'identité Cross St Just Le Martel

Le Cross de mon école
Marcel ROCHE de Saint-Just-Le-Martel

Fiche technique :

- Date du départ : le jeudi 10 décembre 2020
- Distances proposées : 2000m - 1500m - 1000m
- Climaté : etc. (1500m mais très vallonné)
- Nombre de coureurs : 53 élèves (7 CE1 / 30 CE2 / 35 CM1 / 29 CM2)

Parcours :

CE1 et CE2 : 1200m soit 2 boucles
CM1 : 1500m soit 2 boucles
CM2 : 1800m soit 2 boucles

Description du parcours (optionnel)
Ce parcours a été imaginé par les élèves du CM2. Après avoir couronné autour de notre centre sportif et culturel avec une carte et un odomètre. Ils ont décidé de réaliser une boucle de 600m, une de 750m et une de 900m à réaliser 2 fois. On y trouve du plat, de la descente et de la montée. Le terrain est varié consistant de la course dans le plat, en herbe, du petit chemin et du bitume.

A ce jour, 14 associations participent.



Course automnale à Gorre



Remise des diplômes de participation à Eybouleuf



Journée de la laïcité (9 décembre)

Relai d'une action impulsée par l'USEP Nationale pour vivre des temps sportifs, de débats et la création d'un arbre de la laïcité.



Travail réalisé par des CE1, des CM1 et des CM2 de l'école de Verneuil :

- sapin de la laïcité
- acrostiches
- charte illustrée

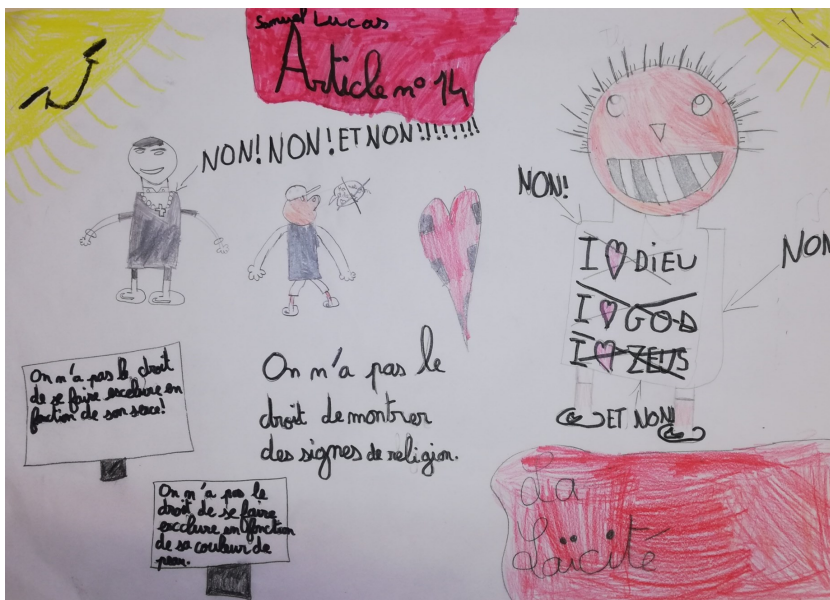


Illustration de la charte de la laïcité à Bonnac-la-Côte

[Vidéo Flashmob laïcité à Feytiat](#)



Cocardes de la laïcité des CM1-CM2 de l'école de Linards

Journée de la laïcité (suite)

Les déménageurs « laïcs » de l'école Bel Horizon de Bonnac-la-Côte

Matériel

- 4 objets lourds (bancs, tapis, poutres, plinths...) + 4 illustrations (se battre, s'insulter, harceler, rester fâchés). On fixe une illustration sur chaque objet.

- 4 objets légers (plots, ballons, tapis, coupelles...) + 4 illustrations (s'entraider, se parler et s'écouter, être de bonne humeur, être serein). On fixe une illustration sur chaque objet.

But

Déménager la maison du « bien vivre ensemble »

Déroulement

Équipes de 4 à 6 élèves

Lots de 4 objets lourds illustrés + 4 objets légers illustrés

Installer autant de lots qu'il y aura d'équipes.

1) Consigne : Déménagez votre maison « bien vivre ensemble » puis asseyez-vous autour de cette maison. Mettez les objets « gênants » à la déchetterie.

2) Échanges : Quelle équipe a terminé son déménagement en premier ?

Qu'avez-vous déménagé ? Pourquoi ?

Qu'avez-vous gardé ? Pourquoi ?

Variante : vous pouvez mettre plus d'objets lourds ou légers dans chaque lot, mais toujours avec une illustration fixée dessus.



S'entraider



Boule de Noël des croyances



S'insulter

Virtual Regatta

Vendée globe virtuel pour une trentaine de classes au milieu des vrais navigateurs.

Une classe de Razès lutte pour la 1ère place USEP Nationale (2èmes au classement national le 16 décembre...)

Blog pour suivre les aventures du bateau de Saint-Jouvent

<https://blog.seesaw.me/stjouventvendeeeglobe>



Nuages de mots réalisés par les CM2 de St Jouvent pour commenter leur course.

A la porte de mon école



Intervention dans les classes pour aider à la création de livrets de randonnée au départ de l'école. Une trame numérique a été créée et donnée aux écoles pour remplir ce livret.

Finalisation par l'invitation (si possible) d'autres écoles à venir découvrir les livrets créés.

Financement des livrets et panneaux venant finaliser le projet (appel à projet DRJSCS).

28 associations se sont lancées dans ce projet pour cette année !!

Repérage de la future randonnée

par les élèves de l'école

Jules-Ferry à Limoges.



Et ensuite ???

Semaine Olympique et Paralympique du 1er au 6 février 2021

Pour vivre cette semaine placée sous le signe de l'Olympisme et de ses valeurs nous vous proposerons des activités sportives, culturelles, artistiques (défi régional à venir), débats, vidéos de sensibilisation au handisport à mettre en place avec vos élèves.

Rencontres classiques ou pas?

Nous aimerions vous répondre oui, mais aucune certitude à ce jour.

Alors pour anticiper, nous avons prévu 2 options en fonction de l'évolution des protocoles sanitaires: reprise de rencontres classiques ou propositions d'interventions au sein des écoles (comme pour les « rencontres à domicile ») autour du biathlon et de l'orientation (à venir en janvier).



Toute l'équipe de l'USEP 87
vous souhaite de
joyeuses fêtes de fin d'année



Nous contacter



usep@lde87.fr



05 55 03 36 10 (bureau USEP)

06 75 19 62 92 (Julien Roussel)



<https://laligue87-fol.org/secteur/usep/presentation-de-l-usep>



Usep87HV



@87_usep