

Mercredi 25 octobre

A 9h30-12h30 Atelier de cuisine participative entre enfants et (grands)parents.

Venez partager un moment en cuisine et préparer des recettes simples à 4 mains, voire plus, à refaire à la maison !

05.55.31.00.42 lesamisdutempsdevivre@gmail.com  & 

A 10h-11h Atelier de communication gestuelle associé à la parole.

C'est un atelier ludique où ils vont découvrir les signes associés à la parole pour communiquer avec leur enfant avant l'apparition du langage. Ils vont découvrir les bénéfices de ce mode de communication de façon ludique. C'est un atelier où l'on chante, on joue, on lit avec les signes. Les parents repartent avec l'affiche des 20 signes vus en atelier.

Jennyfer Spriet
06.50.27.07.43 grandirdungeste@gmail.com  

J 14h30-17h30

Et si on jouait avec rien ! Land Art

Élaboration de jeux collectifs type land art avec des éléments de nature. Vous pouvez amener votre récolte (feuilles, pommes de pin, branches ...).

Démonstrations de jeux sans matériel.

Ludothèque La Roulotte
06 74 72 22 98 contact.laroulotte@gmail.com  &  +6ans 

A 15h-17h

Accompagner les parents et les enfants sur des enjeux de compréhension des questions de société: tolérance et vivre ensemble.

Mise en place de jeux ludiques, apports théoriques, débats et positionnement. L'objectif est de créer un espace dans lequel la parole peut être libre, où nous pouvons échanger avec respect et tolérance.

Ligue de l'enseignement
07.68.31.88.67 t.genet@lde87.fr  &  +8ans 

Clap de fin Mercredi 25 octobre

17h30-19h

Conférence gesticulée

« Libérés délivrés ? Alerte les bébés ! »

Quel est le statut des enfants parmi les humains d'ailleurs ? Quelle parole leur autorise-t-on ? Est-ce qu'on leur vole parfois ? C'est un parcours chaotique et décousu qu'elle vous propose de partager ... Avec plein de dessins, de chansons et même une clowne !

Tifen Ducharne (sans réservation)



A Atelier

C Café/apéro...

J Jeux

R Rencontres, conférence

 Participation libre

 Adultes

 Enfants



Participation aux événements **sur inscription** sauf mention contraire

Où?

Le Temps de Vivre

Café / Librairie / Jeux / Tiers-lieu /
Espaces de travail partagés et individuels
Place de l'église à Aix sur Vienne
18 place Aymard Fayard
tél 05.55.31.00.42

Parking des Fossés à proximité!

Partenaires



Semaine des Familles

Du 15 au 25 octobre 2023



Une semaine dédiée aux familles avec des activités à partager, des ressources pour les parents, des cafés, des conférences et encore d'autres surprises !

Entrée en matière!

Dimanche 15 octobre

C **A** Brunch familial avec la Mifa Café

2 services à **10h30 et 11h45**
+ateliers jeux, fly yoga,
atelier signé, massage bébé
22€/adulte, 5€/bambin, 10€/enfant
Infos et réservations lamifacafe.com



Mercredi 18 octobre

R **10h-12h** Café bébé sur le thème:

Maman et le périnée, si on en parlait ?

Un espace d'échanges et de ressources pour les parents en devenir, et parents d'enfants de 0 à 3 ans.

Amandine Charron 06.85.27.52.90



Jeudi 19 octobre

R **C** **19h-21h** Apéro parents d'ados

Et si on partageait les trucs et astuces, difficultés et grandes joies, d'être parent d'ado ? Et pourquoi pas créer un groupe d'échanges qui se retrouverait régulièrement ?

05.55.31.00.42 lesamisdutempsdevivre@gmail.com



Vendredi 20 octobre

R **9h-12h** Balade «Les structures petite enfance du Val de Vienne»

Point d'accueil puis visite des équipements Petite enfance du Val de Vienne et rencontre des équipes sur place.

Communauté de Communes du Val de Vienne
06.32.47.29.77 m-leonard@cc-valdevienne.fr

R **C** **18h-20h** Café sur la parentalité Queer

Un moment d'information, d'échange et de témoignage autour de la parentalité des personnes LGBTQIA+ (coparentalité, adoption, PMA et GPA).

Association Fier.e.s des champs, sans inscription.

19h-23h Karoké en famille: un moment joyeux où chacun.e va pouvoir donner de la voix et prendre sa place derrière le micro !

05.55.31.00.42 lesamisdutempsdevivre@gmail.com

Samedi 21 octobre

9h-12h Dédicace de Matthieu Matonnat,

auteur de « La poule aux œufs poilus » sans inscription.

A **10h-11h** En lien avec l'album «La poule aux oeufs poilus», venez vivre un atelier **parents-enfants ludique** et apprenant sur la richesse de nos différences, et sur le trésor que nous portons tous en nous.

06 83 63 22 65 claire@in-totum-conseils.fr



A **16h-18h** Atelier «Changez vos habitudes avec le «zero waste» ! Participez à un temps d'échanges sur le zéro déchet - zéro gaspillage et à un atelier «Do It Yourself» animés par l'association Zero Waste.

Ouvert aux familles et assistantes maternelles.

06 47 43 96 21 e-debomy@cc-valdevienne.fr



Dimanche 22 octobre

A **10h-11h30**

Atelier « Parenthèse zen et créative »

Offrir une parenthèse aux parents dans leur quotidien, un moment pour prendre du recul, un temps pour soi pour se ressourcer, apprendre à s'apaiser et gérer son stress et développer sa capacité à lâcher-prise.

L'atelier s'articule autour d'un temps de relaxation et d'un temps créatif.

Les ateliers d'Anne-Soleil

06.74.68.52.04 lesateliersdannesoleil@gmail.com



Lundi 23 octobre

A **16h30-18h** Atelier « Se retrouver en famille autour de la créativité »

S'amuser, s'exprimer, se révéler, s'apaiser ensemble autour de la créativité en famille, avec différentes propositions créatives (jeux créatifs, peinture, collage, écriture, etc.)

Les ateliers d'Anne-Soleil

06.74.68.52.04 lesateliersdannesoleil@gmail.com



A **18h-20h** Des jeux clownesques pour se

ressourcer, Apprendre différentes formes de jeux : savoir proposer des jeux en fonction de l'état de l'enfant (des jeux pour se calmer, se concentrer, se défouler, rire ou pour développer la psychomotricité).

Sophie Gaillard

06.15.55.85.84 sophiegaillard.fr@gmail.com



R **20h-21h30** Causerie « Les réflexes archaïques de 0 à 77 ans »

Difficultés scolaires, troubles de l'attention, maladresse, anxiété, hypersensibilité, troubles de la mémoire, de l'orientation... Et si c'était les réflexes ?

Venez découvrir les clés pour comprendre comment re-brancher le corps et le cerveau.

Nathanaëlle Bouhier-Charles

06.77.83.53.99



Mardi 24 octobre

A **10h30-11h30**

Atelier réflexes « Habiter son corps »

Améliorer la conscience corporelle, l'attention, la coordination, la gestion du stress...

Nathanaëlle Bouhier-Charles 06.77.83.53.99



J **14h30 - 16h30**

Café jeux intergénérationnel

Des jeux de cartes et autres à partager ensemble !

05.55.31.00.42 lesamisdutempsdevivre@gmail.com



J **16h30-18h30**

Sensibilisation aux handicaps

Par le jeu, par la mise en situation, nous pouvons mieux appréhender le handicap et pour s'ouvrir et ainsi être bienveillant par la suite.

Ludothèque La Marelle Limousine

sans inscription



R **18h30-20h30** Conférence participative « Je suis un parent imparfait et alors ? »

La vie de famille n'est pas un long fleuve tranquille ! Une conférence sur le cheminement de tout parent: petit pas par petit pas, que peut-on faire pour mieux connaître ses propres besoins et les besoins de nos enfants.

Eve-Déborah Feinblatt

06.67.11.86.46 evedfeinblatt@gmail.com

